

ながおかばん
長岡版マイ・タイムライン

「わが家の防災タイムライン(土砂災害版)」を作成しよう!

小学
4年～6年
用

1. 土砂災害から身を守ろう

大雨が降って山やがけがくずれたり、水とまじりあった土や石が流れてきたりする災害のことを**土砂災害**と言います。

土砂災害は、家や田畑、道路をこわし、人の命までうばってしまう**おそろしい災害**です。

しかし、**大雨による土砂災害**は、**とつぜん**起こる災害ではありません。**日ごろからきけんな場所やきんきゅうひなん場所**を調べておき、**きけん**を感じたら**早めに**ひなんして、**自分や家族、大切な人の命**を守りましょう。

※地しんで土砂災害が発生することもあります。地しん発生時はきけんな場所からすぐにはなれましょう。



出典:平成23年7月新潟・福島豪雨および平成25年7月豪雨による土砂災害の記録、新潟県

2. 土砂災害のきけんな場所を知ろう

土砂災害には、3つのしゅるい(がけくずれ・土石流・地すべり)があります。

まずは、**土砂災害ハザードマップ**で自分の家を見つけましょう。

自分の家を見つけたら、**きけんな場所(土砂災害けいかい区いき)**に入っていないか、きけんな場所に入っていない**きんきゅうひなん場所**はどこかを調べましょう。

チェック!

ながおかし
長岡市土砂災害ハザードマップで調べよう!

山本保育園
TEL 44-9025

減額小学校
TEL 44-9033

山本公民館
TEL 44-9031

ながおかし
長岡市土砂災害ハザードマップ

けんさく
検索

	がけくずれ	土石流	地すべり
説明	山やがけなどくずれて、大量の石や土がくずれ落ちてくること 出典:新潟県防災教育プログラム【土砂災害編】	山や谷の石、土砂や木などが、雨水や川の水と一緒になが流れてくること 出典:新潟県防災教育プログラム【土砂災害編】	山の広い範囲の地面が、木や田んぼといったすべり落ちるように動いてくること 出典:新潟県防災教育プログラム【土砂災害編】
マップの見方	土砂災害けいかい区いき(イエローゾーン) 土砂災害特別けいかい区いき(レッドゾーン) 	土砂災害けいかい区いき(イエローゾーン) 土砂災害特別けいかい区いき(レッドゾーン) 	土砂災害けいかい区いき(イエローゾーン)
土砂災害の前ぶれ	●がけにひびわれができる。 ●小石がばらばら落ちてくる。 ●がけから水がわき出る。 ●がけから出ているわき水がにごったり、止まったりする。 ●地鳴りがする。	●山鳴りがする。 ●川がにごり、流水が混じりはじめる。 ●雨が降り続けているのに川の水位が下がる。 ●木のさける音や石がぶつかり合う音が聞こえる。	●地面にひびわれやだん差ができる。 ●がけやしゃ面から水がふき出す。 ●井戸や沢の水がにごる。 ●木がかたむく。

参考:土砂災害けいかい区いきとは?

法律にもとづいて指定された土砂災害のおそれのある区いきのことです。「土砂災害けいかい区いき(イエローゾーン)」と「土砂災害特別けいかい区いき(レッドゾーン)」の2種類があります。

けいかい区いき内で土砂災害が発生すると、区いき内の建物や道路はこわれて、人の命にきけんがせまります。レッドゾーンは中でも特にきけんな場所です。

土砂災害けいかい区いき(イエローゾーン)

土砂災害のおそれのある区いき

土砂災害特別けいかい区いき(レッドゾーン)

建ちく物がこわれて住民に大きなひ雪が生じるおそれのある区いき

チェック!

土砂災害ハザードマップを調べて、分かったことを書きましょう!

自分の家や学校はきけんな場所にありますか?

がけくずれ

家(ある・ない)

学校(ある・ない)

土石流

家(ある・ない)

学校(ある・ない)

地すべり

家(ある・ない)

学校(ある・ない)

自分の家の近くにあるきけんな場所の外のきんきゅうひなん場所はどこですか?

3. ひなんのための情報に注意しよう

土砂災害のおそれがあるときには、**気しようちよう**などから**大雨警報(土砂災害)**や**土砂災害警戒情報**、**市からひなん情報(けいかいレベル)**が出されます。

これらの情報は**いつ・どのような準備や行動**をするかを**はんだん**する大切な**情報**ですので、**注意**しましょう。

いつひなんするかをはんだんする大切な情報だよ!

土砂災害警戒情報

ひなん情報(けいかいレベル)

土砂災害のきけんが高まった時に発表される情報です。

必要なもの心の準備をする

情報収集、非常持ち出し品・ひなん先や行動・家族の今後の予定や連絡手段などを確認

車などでの立ち退きひなんを考える

【ひなん先】土砂災害のきけんのない知人や親せきの家など

きけんな場所から高齢者、障がい者、乳幼児など、ひなんに時間のかかる人はひなん

夜～朝にかけて、大雨が降り続くと予想されている時は、ひなんに時間のかからない人も明るいうちに早めのひなんをはじめる

きけんな場所から全員がひなん

自分がいる場所の状況に応じたひなん行動を

きけんな場所にいる人は、全員がひなん

緊急安全確保

命のきけんがせまっているので、直ちに身の安全を確保

市のきんきゅうひなん場所が開設

きけん度大

災害発生

土砂災害警戒情報とひなん情報に注意しよう!

4. 早めのひなん行動を心がけよう

土砂災害けいかい情報が発表されたら、**市からのひなん情報に注意**し、**早めに土砂災害が起こるきけんな場所から安全なきんきゅうひなん場所**にひなんしましょう。

また、**土砂災害の前ぶれ**に気付いたときは、**周囲の人にも知らせ**て**早めにひなん**しましょう。**夜間**や**すでに道路が水につかっている**など、**きんきゅうひなん場所**までの**ひなんがむずかしい**ときは、**無理に外にひなんせず**、**山やがけの反対側の2階以上の部屋**にひなんしましょう。

きんきゅうひなん場所や安全な場所にひなん

すぐに山のしゃ面やがけからはなれる

山やがけの反対側の2階以上の部屋にひなん

資料提供:NPO法人土砂災害防止広報センター

資料提供:NPO法人土砂災害防止広報センター

出典:やってみよう!家族防災会議、新潟県防災企画課

5. 「わが家の防災タイムライン(土砂災害版)」を作成しよう!

わが家の防災タイムライン(土砂災害版)とは?

「わが家の防災タイムライン(土砂災害版)」とは、事前に予想できる大雨による土砂災害にそなえて、自分や家族のとるべき行動を整理し、時間ごとにまとめた「ひなん行動の計画」です。「いつ」「どのようなじゅんびや行動をするか」を決めておくことで、いざという時も落ち着いて行動できます。

チェック! 自分の家やそのまわりに土砂災害けいかい区いきがないか、きんきゅうひなん場所や安全な場所はどこかをかくにんして、「家族全員が安全にひなんするためのじゅんびや行動」を考えましょう。

ねん年

くみ組

ばん番

し. めい氏名

時間		2～3日前		1日前から当日		
気しょう情報	【警戒レベル1】 早期注意情報 台風情報		【警戒レベル2】 大雨 注意報		【警戒レベル3相当】 大雨警報 (土砂災害)	
	【警戒レベル4相当】 土砂災害警戒情報		【警戒レベル5相当】 大雨特別警報(土砂災害)			
発表情報	警戒レベル2以下 注意かん起		警戒レベル3 高齢者等避難		警戒レベル4 避難指示	
	警戒レベル5 緊急安全確保					
マイ・タイムライン	● かくにん! ・今後の()の進路や今後の()の降り方、()の降る量、()情報をかくにんする。 ・土砂災害の()に注意する。 ・家族で()マップを見て、自分の家で安全がかくほできるか、きんきゅうひなん場所やひなん方法、ひなんする時に通る道などをかくにんする。 ・家族の今後の予定をかくにんする。 ・いざというときの連絡方法をかくにんする。		● かくにん! ・長岡市が発表する()や()の開設をかくにんする。 ・今後の()の降り方や()情報をかくにんする。 ・土砂災害の()に注意する。		● かくにん! ・長岡市が発表するひなん情報やきんきゅうひなん場所の開設をかくにんする。 ・気しょう情報をかくにんする。 ・土砂災害の前ぶれに注意する。	
	● じゅんび・行動 ・非常用持ち出し品や貴重品をかくにんする。 足りないものがあれば、買い足す。 必要なものを書き出しましょう。 例) 食料、水、マスク、体温計 など		● じゅんび・行動 ・非常用持ち出し品を持ち出せるようにする。 ・ひなんしやすい服そうに着がえる。 ・きけんな場所にいる人で、知人や親せきの家にひなんする人は、車などでひなんする。		● 行動 ・()から全員がひなんする。 ・家族と連絡を取り合う。 ・山のしや面やがけには近づかない。 ・夜間やすでに道路が水につかっているなど、安全な場所までのひなんがむずかしいと感じたら、無理に外にひなんせず、山やがけの反対側の2階以上の部屋にひなんする。	
● かくにん! ・車()を満タンにする。 ・けい帯電話を()する。 ・病院で薬を多めにもらっておく。				● かくにん! ・緊急安全確保は、必ず発表される情報ではありません。 ● かくにん! ・災害情報をかくにんする。 ● 行動 ・()からただちにひなんを開始する。 安全な場所へのひなんがむずかしい場合は、無理に外にひなんしない。 山やがけの反対側の2階以上の部屋にひなんする。		
○ ひなん情報・防災情報は こちら [ながおか防災ホームページ]		○ 長岡市きんきゅうひなん場所 位置図はこちら [VACAN(パカン)]				