

長岡市の自主防災会支援策

長岡市では、地域の主体的な活動を支援するための支援策を用意していますので、是非ご利用ください。

中越市民防災安全士の講師派遣

■概要

- 中越市民防災安全士がお住まいの地域へ伺い、防災講話や心肺蘇生法（AED）の技術指導等、防災活動の支援をします。
- 住民の意識や知識を高め、災害から命を守る行動につながる防災活動を目指しましょう！

■利用方法

1 対象団体

町内会や自主防災会

2 利用の流れ

- ① 中越市民防災安全士会へ連絡する。
- ② 実施日時・会場・内容等を相談する。
- ③ 当日の運営等について打ち合わせをし、訓練等を実施する。

3 申込先・問合せ先

中越市民防災安全士会

（防災について学ぶ中越市民防災安全大学の修了者有志が地域防災の活性化に取り組む団体）

住所：長岡市千歳1丁目3番85号 ながおか市民防災センター2階

TEL：77-3918

時間：午前9時から午後5時まで ※ 土日祝、休館日（火曜日）除く

4 対応メニュー

(1) 防災に関する講話

- ・地震、洪水、土砂災害などの自然災害に対する講話
- ・「わが町の防災タイムライン」を活用した自主防災活動に関する講話
- ・情報伝達に関する講話
- ・自主防災会の結成や活性化に関する講話
- ・災害食等の女性目線での防災体験講話
- ・洪水ハザードマップ及び土砂災害ハザードマップの説明 等

(2) 心肺蘇生法（AED）の技術指導

- ・いざという時のための心肺蘇生法が学べます。

(3) 水消火器を使った消火訓練

- ・大規模地震等が発生すると、火災発生も想定されます。



【防災に関する講話】



【心肺蘇生法（AED）の技術指導】



【水消火器を使用した消火訓練】

長岡市の自主防災会支援策

長岡市では、地域の主体的な活動を支援するための支援策を用意していますので、是非ご利用ください。

自主防災アドバイザーの派遣（水害）

■概要

防災の専門知識を有するアドバイザーを派遣し、水害時に地域の助け合いにより避難等を行うための体制づくりや防災計画の作成など、住民の皆さんが主体となった水害対応策の検討・実施を継続的に支援します。

■利用方法

1 対象団体

住民同士の協力等により、地域としての水害対応を検討する町内会や自主防災会

2 制度活用の流れ

- ① 中越防災安全推進機構へ申込み。
- ② 水害に関する地域の課題や目標等を相談する。（1～3 回程度）
- ③ 地域での検討会を実施する。（2～3 回程度）
- ④ 取組みや成果をふり返り、今後の活動に活かせるよう計画等を作る。（1～2 回程度）

3 申込み手続きについて

(1) 申込方法・問合せ先

同封の申込用紙「自主防災活動アドバイザー派遣（水害）申込書」を使用し、FAX またはメールでお申込みいただくか、下記 URL・QR コードからオンラインでお申込みください。

【申込用紙での申込み・問合せ先】

公益社団法人中越防災安全推進機構（担当：河内・諸橋）
住所：長岡市大手通 2-6 フェニックススイート 2 階
TEL：3 9-5 5 2 5
FAX：2 9-5 5 2 6 Email：t-kawauchi@cosss.jp

【オンライン申込み先】

<https://ws.formzu.net/dist/S70274631/>



(2) 申込締切

令和 5 年 5 月 31 日（水曜日）

4 募集团体数

8 地域（申込多数の場合は申込動機等を考慮の上、選考します。）

■ アドバイザー派遣活用事例

【活用例】

- ・ 水害時の避難のための防災マップ作成
- ・ 避難行動要支援者の支援体制の検討
- ・ 地域の特性に応じた防災計画づくり 等

