

[講座概要]

期 間：令和7年 8月16日・17日・23日・24日・30日の全5日間

定 員：先着順 60名予定 *定員に達し次第、締め切りとなります。

費 用：[今期より受講費用が一部変更となります]

- ・長岡市内、小千谷市、見附市、出雲崎町にお住まいの方… 受講料10,000円（学生5,000円）
- ・上記以外の市町村にお住まいの方 …………… 受講料50,000円（学生25,000円）

※防災士資格取得試験希望者は 別途 12,000円が必要（防災士教本・受験料・登録料）

講 師：新潟県内を中心に全国で活躍する防災専門家、実務担当者、市民活動団体

会 場：①長岡市消防本部（1日目・2日目・3日目・5日目）

②中越メモリアル回廊 各施設（4日目）

申 込：インターネット（スマートフォン・パソコン等）右の QRコード からアクセス

または下欄に必要事項ご記入の上、FAX にてお申し込み

募集期間：令和7年 7月1日（火）～ 令和7年 7月31日（木）締切



【ご注意】

電話でのお申し込みは受け付けません

申込用QRコード・PC用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S69447748/>

インターネット申込（スマートフォン・PC）共通

FAX申込用記入欄・送付先 0258-39-5526

(ふりがな) お名前	性別			☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない		
ご住所	〒 ※アパート等の建物名、部屋番号までご記入下さい。					
電話番号	—	—	生年月日	西暦	年	月 日
メールアドレス	@					
受講料請求書	※お申込後、受講料納入のご案内（請求書）をお送りします。 ☐ メールで受取 ☐ 郵送で受取 宛名[]					
一時保育	※ご希望の日程すべてに☑チェックを入れてください。 ☐ 希望しない ☐ 希望する（ ☐ 8/16 ☐ 8/17 ☐ 8/23 ☐ 8/24 ☐ 8/30） ※生後6か月から就学前のお子様を対象とします。 ※ご希望の方には後日、一時保育の利用についてのお知らせを送付します。 ※希望内容に変更がある場合は、8/8（金）までにご連絡ください。					
	(ふりがな) お子様のお名前		生年月日	西暦	年	月 日
防災士試験	☐ 希望する ☐ 希望しない		※防災士資格取得試験を希望される方は安全大学の受講料とは別に教本代・受験料・登録料として12,000円が必要です。			
●講座受講料および防災士試験受験料は事前振込となります。詳細はお申込後にお送りするお知らせをご覧ください。 ●卒業見込みの方で希望される方は最終日に実施する「防災士資格取得試験」の受験資格が得られます。 ●1講座につき、2単位の取得可能となり、全5日間20講座・40単位中28単位以上の取得で卒業認定となります。 ●欠席した講座はDVDでの補習後、レポート提出で1単位取得できます。 ●長岡市消防本部、子育ての駅ぐんぐんの駐車場は利用できません（シビックコア地区無料駐車場等をご利用ください）。						

■ 講座事務局 公益社団法人 中越防災安全推進機構

長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト2F
（長岡震災アーカイブセンターきおくみらい）
TEL：0258-39-5525 FAX：0258-39-5526
Eメール：kiokumirai@cosss.jp

■ 共 催 長岡市（危機管理防災本部）

長岡市オリジナル防災キャラクター
「ボーサイダー」



令和7年度・第20期

中越市民防災安全大学

受講生募集

7月末日
募集締切！



中越市民防災安全大学とは？

- 中越大震災の直後から始まり今年で20期目！地域の防災活動や災害時に活躍できる人材育成を目的に開催してきました。
- 新潟県内を中心に全国で活躍する防災専門家等を講師に招いて災害時に役立つ専門的な知識や技術を習得！
- 卒業生を「中越市民防災安全士」に認定！

全5日間/ 20講座 開講予定

(第1日目) 8月16日 (土)

(第2日目) 8月17日 (日)

(第3日目) 8月23日 (土)

(第4日目) 8月24日 (日)

(第5日目) 8月30日 (土) *防災士取得試験実施（希望者）

サポート1

長岡市内の自主防災会の代表として
受講される方は受講料が実質無料！

申込前に、お住まい地域の自主防災会へご相談ください。
※長岡市内の自主防災会のみ対象となります。
※防災士資格取得にかかる追加費用は対象外です。

サポート2

講座受講中は
お子様の一時保育を無料で実施！

育児などで受講が難しい方でも安心して受講できるよう
長岡市が応援します！

中越市民防災安全大学を卒業すると

- 卒業生には「中越市民防災安全士」として認定証が交付されます。
- 卒業生でつくる「中越市民防災安全士会」に入会することができ、活躍の場が広がります。
- 中越市民防災安全士会では、地域の防災訓練など防災啓発活動のほか、応急手当講習やAED講習、講演会活動、市民・会員に向けた情報発信や研修イベントなどを行っています。
- 本講座を卒業することにより、全国的にも注目される「防災士」の受験資格が得られます。
※希望者は本講座最終日の講座終了後に実施する防災士資格取得試験を受験できます。
別途、防災士資格取得に必要な「教本代、受験料、登録料（12,000円）」が必要です。

令和7年度・第20期「中越市民防災安全大学」講座カリキュラム

日 程・会 場			テーマ・講 師	講 座	内 容
第1日 8/16 (土)	長岡市消防本部 4階研修室	9:00-10:00	オリエンテーション・講話 中越防災安全推進機構 諸橋 和行 中越市民防災安全士会 岸 和義		開校挨拶・オリエンテーション 中越市民防災安全大学への期待
		10:10-10:40	地域防災の取り組み（Ⅰ） 表町1-1自主防災会 小林 俊晴	1	自主防災会による地域防災活動の実践
		10:45-11:15	地域防災の取り組み（Ⅱ） 宝町自主防災会 吉沢 行雄	2	
		11:20-11:50	地域防災の取り組み（Ⅲ） 青葉台3丁目自主防災会 尾坂 勇一	3	
		13:00-14:30	震災復興と伝承活動 中越メモリアル回廊アンバサダー 山崎 麻里子	4	被災地復興の記録、伝承活動に期待される役割
		14:40-16:10	中越大震災が地域にもたらしたもの 兵庫県立大学大学院 澤田 雅浩	5	中越大震災からの復興が地域にどのような影響を及ぼしたのか
第2日 8/17 (日)	長岡市消防本部 4階研修室	9:00-10:30	河川防災・水難救助学 長岡技術科学大学 斎藤 秀俊	6	洪水、津波など水の災害から命を守るための考え方と行動
		10:40-12:10	原子力・放射線の性質と「もしもの時」の備え方 東京大学 村上 健太	7	放射線とは何か、原子力の緊急時対応の基本
		13:10-14:40	ローリングストックについての考察 日本災害食学会 別府 茂	8	災害時の食について、備えと考え方
		14:50-16:20	地域防災をUnlearn ～防災リーダーに求められる資質を再考～ 群馬大学 金井 昌信	9	防災教育の視点から求められる防災リーダーとは
第3日 8/23 (土)	長岡市消防本部 4階研修室	9:00-9:10	インフォメーション 中越市民防災安全士会		中越市民防災安全士会からのお知らせ
		9:10-10:40	当事者意識と主体性を高める防災研修の進め方 長岡技術科学大学 上村 靖司	10	住民が主体的に行動する災害に強いまちづくりとは
		10:50-12:20	「防災ワクチン®・ワークショップ」実践 中越防災安全推進機構	11	災害への対応力を高め、災害に強いチームへ
		13:10-14:40	地震・津波災害の実例から学ぶ傾向と対策 新潟大学 卜部 厚志	12	災害のメカニズムと教訓から学ぶ災害対策と実践
		14:50-16:20	災害時に必要となる防災リーダーの役割 中越防災安全推進機構 関谷 央子	13	次世代の防災リーダーを育成するための防災教育の役割
第4日 8/24 (日)	中越メモリアル回廊 各施設	9:00集合・出発	（ながおか市民防災センター前で集合・バス乗車）		
		10:00-16:20	・長岡震災アーカイブセンターきおくみらい（長岡市） ・おぢや震災ミュージアムそなえ館（小千谷市） ・川口きずな館（旧川口町） ・やまこし復興交流館おらたる（旧山古志村） ・震央メモリアルパーク ・妙見メモリアルパーク ・木籠メモリアルパーク 中越メモリアル回廊・各施設	14 15 16 17	[2班に分かれて各施設を見学] ガイドの案内とともに中越地震の経験と教訓を学び震災から20年が経過した現在の被災地を知り、教訓を活かして次の災害に備え、身近でできる対策、日頃からできる「備え」を学ぶ
		17:00頃解散	（ながおか市民防災センター前で解散）		
第5日 8/30 (土)	長岡市消防本部 4階研修室	9:00-12:00	普通救命講習 長岡市消防本部 救急係	18	心肺蘇生法/AED使用法ほか（防災士資格取得必修講座）
		13:00-13:50	長岡市の原子力防災 長岡市 原子力安全対策室	19	長岡市の原子力安全対策について
		14:00-15:00	災害への向き合い方と防災のとらえ方 中越防災安全推進機構 諸橋 和行	20	これまでの防災の違和感から考えるこれからの防災
		15:10-15:40	講話・卒業式 長岡市 危機管理防災本部 中越防災安全推進機構		卒業生への期待、講座振り返り・修了証授与
		16:00-17:00	防災士試験（希望者のみ） 日本防災士機構		防災士試験ガイダンス・防災士資格取得試験

※本カリキュラムは予定であり予告なく内容が変更される場合があります。