

長岡市 自主防災会長初任者研修会 次第

日時：平成 29 年 10 月 29 日（日）
時間：午後 1 時～午後 3 時 30 分
会場：長岡市消防本部 4 階研修室

開会

挨拶 長岡市危機管理防災本部 危機管理防災担当課長 今井 正彦

内容

1 研修（午後 1 時 05 分～午後 2 時 05 分）

- ・【資料 1】基礎講習 中越市民防災安全士会 会長 岸 和義
- ・【資料 2】事例発表 大島新町 5 丁目 会長 木村 東一
- ・【資料 3】長岡市の防災体制 長岡市危機管理防災本部 主事 山岸 俊夫

～休憩～（午後 2 時 05 分～午後 2 時 15 分）

2 ワークショップ（午後 2 時 15 分～午後 3 時 20 分）

「地域に持ち帰って実践したいこと」

中越市民防災安全推進機構 河内 毅

講評 中越市民防災安全推進機構 諸橋 和彦

閉会

アンケートの回答にご協力をお願いします。

長岡市 自主防災会初任者研修会

長岡市 自主防災会初任者研修会

2、自主防災活動に関する基礎講習

- 1、イントロ「大災害の振り返り」
- 2、自主防災会の必要性（共助、高齢化、自然災害）
- 3、会の活動活性化のために
 - ・組織をつくる
 - ・防災訓練メニューの選定
 - ・防災活動の位置づけ
 - ・助成制度の利用

平成29年10月29日 長岡消防署4F研修室

長岡市、中越防災安全推進機構、中越市民防災安全士会

始める前に

聞きながら……

「大切だと思ったこと」

「地域に持って帰りたいこと」

「気づき・感想」などを

黄色のフセンにマーカーかボールペン
で記入して下さい。(一枚のフセンには
一つの事柄) フセン=ポストイット

大災害の振り返り①

阪神 淡路大震災

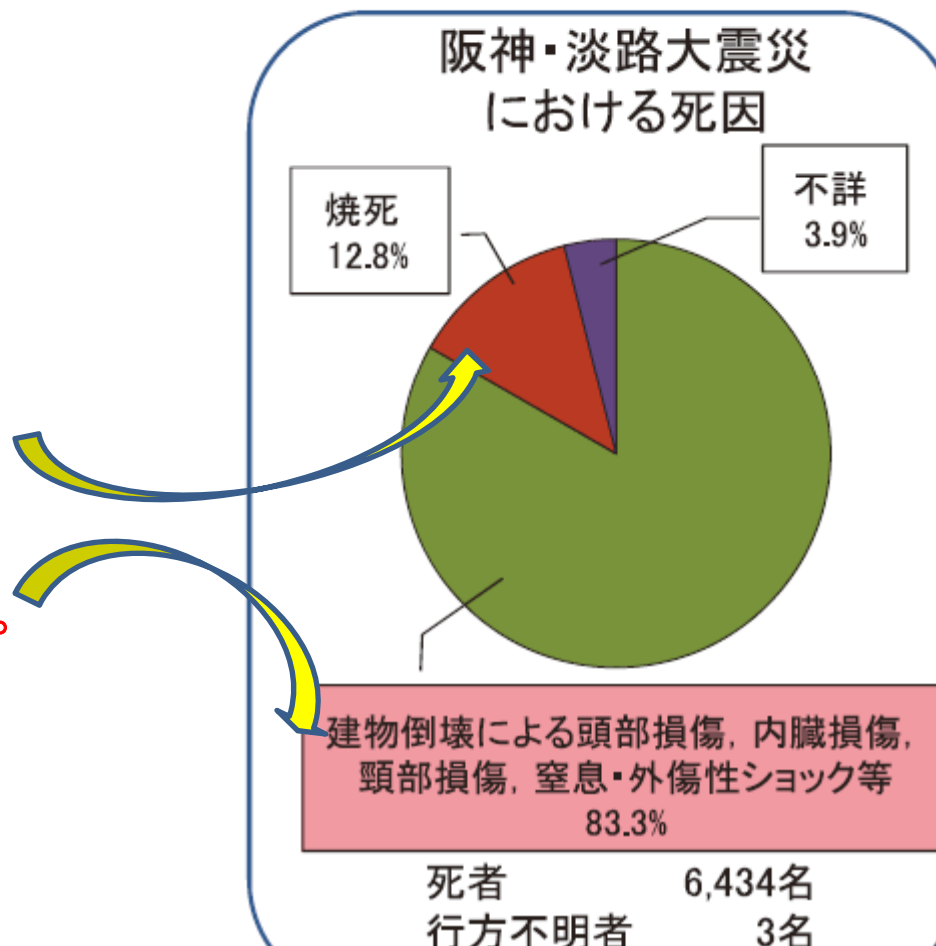
- 1995年(H7年)1月17日 5時46分
- 地震の規模は M7.3
- 最大震度 7
- 死者 6,434名
- 全壊家屋104,906 棟
- 半壊家屋144,274 棟

● 二次災害

火災 ~ 火災による焼死

- 冬の早朝という事もあり、自宅で倒壊家屋により**圧死した住民多い。**

- 昭和56年改訂の建築基準法適用以前の建築物による倒壊・圧死が多く、耐震性を重視するきっかけとなった。

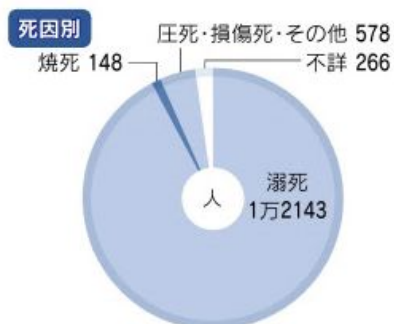


圧死する人が多く、家の強度の大切さが課題に

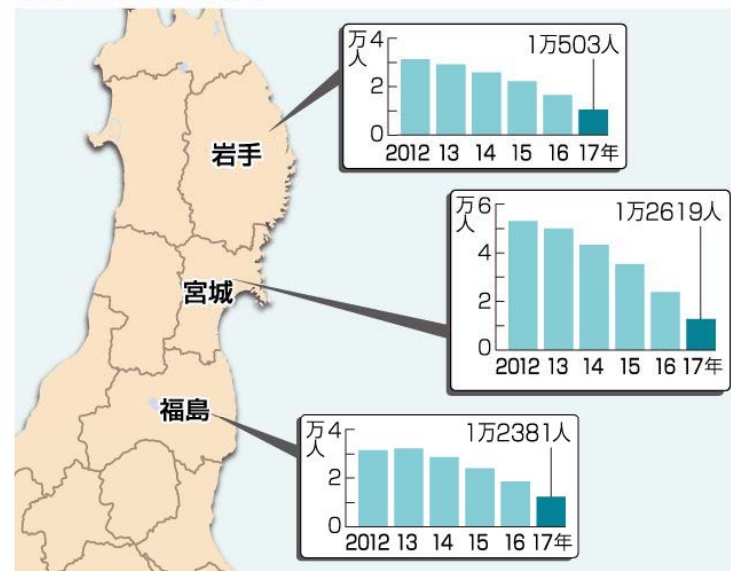
大災害の振り返り②

東日本大震災

- 2011年3月11日14時46分
- 地震の規模はM9.0
- 最大震度 7
- 死者15,894名
- 行方不明者 2,558名
- 全壊家屋 12万棟以上
- 半壊家屋 27万棟以上
- 二次災害として
 - 津波
 - 原発からの放射線漏洩
- 死者の大半は津波に依る溺死



仮設住宅の入居者推移



復興の遅れ

6年が経過し、原発関係での避難解除は進んでいるが、解除された5つの町では住民の13%が帰還したに留まる。帰還しないと決めた人は若者を中心に3割に上るといふ。

溺死が多く、避難訓練の重要さが認識された

大災害の振り返り③

中越大震災

- 平成16年10月23日午後5時56分発生
- 震央 新潟県
- 規模 マグニチュード6.8
- 最大震度 震度7
- 震度5以上の余震18回
- 死者 68名

- 全村避難～中山間地の復興
- 牛や錦鯉の救助
- 豪雨、地震、豪雪、エコノミー症候群



復興すれど

- ◆山古志村の人口は災害発生時の2167名が現在(H29年4月)では1051名に。
- ◆ボランティア、NPO、支援員など外部からの若者で一部の活性化は見られるが、災害前からの過疎化の流れを変える事は容易ではない。



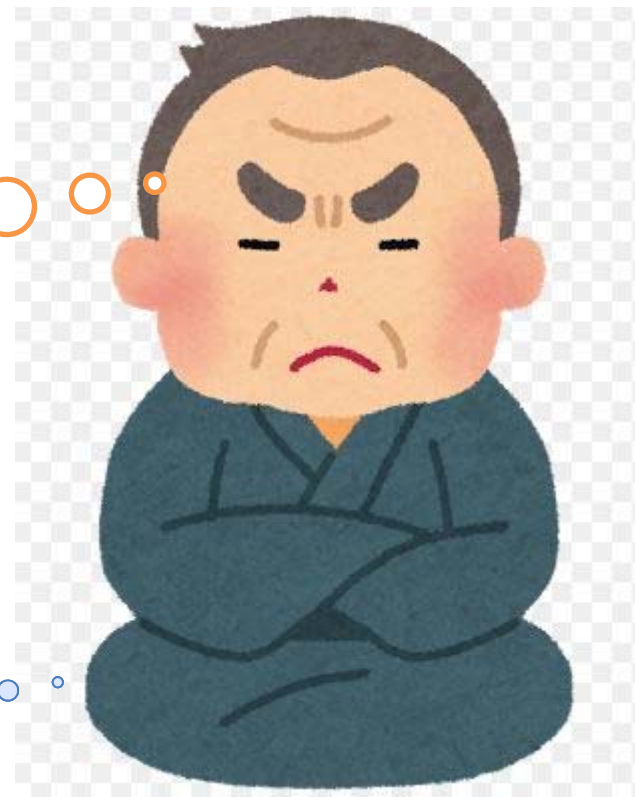
全村避難でコミュニティの大切さが再認識

災害により備えが違ってくるが・・・

- ・災害により備えは異なります。
- ・従って、「これだけやっておけば大丈夫」という事はなく、いざという時に、「**地域の人達が助け合う**」**仕組みが大切**になってきます。
- ・この「地域の人達が助け合う仕組み」の一つが自主防災会です。

自主防災会は本当に必要か、の声も

防災会なんぞいらねえや



今の時代においては必要です

少し前までは自主防災会は殆どありませんでした

- ① 自助、共助への認識高まり
 - ・大きな災害では自衛隊や消防は救助に來れない
- ② 高齢化の進展、独居老人、要介護者の増加
 - ・現在進行形で「助けを要する人」が増加
- ③ 環境の変化への対応 ～ むかしと違う自然
 - ・数的に増えているゲリラ豪雨、巨大台風

① 自助、共助の必要性とは？

生き埋めや閉じ込められた際の救助
(出典 日本火災学会(室崎益輝執筆部分):1995年兵庫県
南部地震における火災に関する調査報告書)

誰が	%	自助・公助・共助の別
自力で	34.9%	自助 66.8%
家族に	31.9%	
友人・隣人に	28.1%	共助 30.7%
通行人に	2.6%	
救助隊に	1.7%	公助 1.7%
その他	0.9%	

阪神・淡路の際に
命を救ったのは家
族だったというケー
スが7割近かった。

地域の支え合い
= 自主防災会活動

様々な自助 家具転倒防止

「自助」の例① 家具転倒防止

「自助」の例②

食料備蓄

自宅避難所

「自宅避難所」…災害が発生したら、自宅が危険な状態でないことを前提に、あらかじめ備えている備蓄品を利用して、自宅の安全な場所にする

- ・自宅内に安全な場所
- ・子ども、高齢者、障害者
- ・「自宅避難所」に避難しましょう
- ・プライベートが確保できる
- ・精神的に落ち着ける

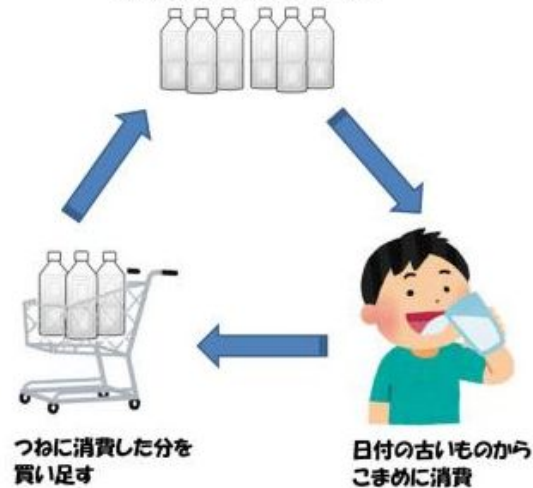
出来そうやってない?!
やってないから
やりがいあり!

循環備蓄

「循環備蓄」…「必要なものを必要な分だけ」を実践し続けるため、備蓄(ストック)している食料や飲み物を賞味期限切れ分を新しく補充していく方法

賞味期限切れ分以上の備蓄が安心
消費し、補充しましょう
消費に合わせて、次々食べましょう
消費期限切れを考慮して備蓄しましょう
消費期限切れの食品を食べましょう

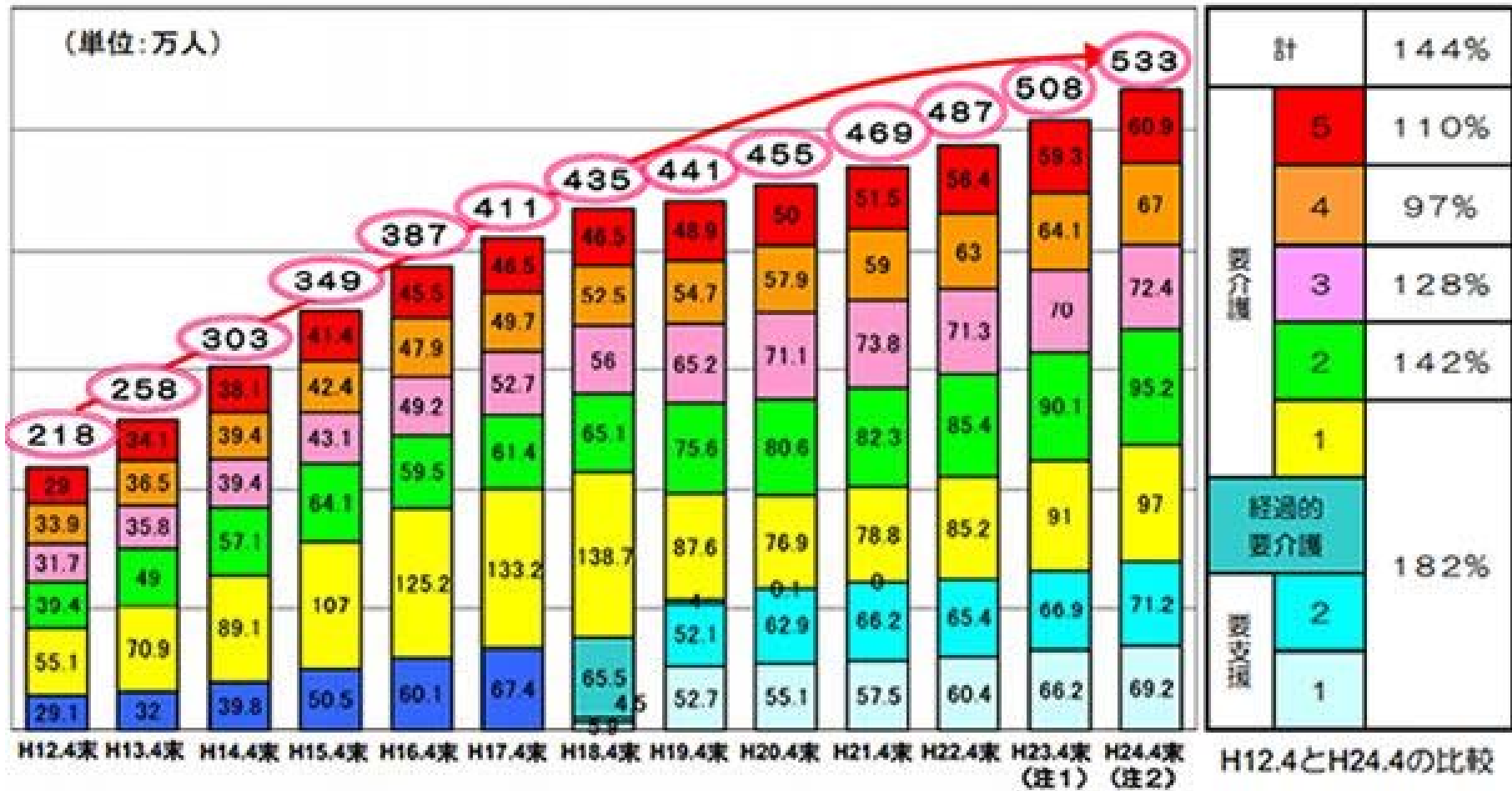
補充したものをまとめて管理



② 高齢化対応とは

今後は**在宅介護**が増加⇒地域への依存増加

要介護度別認定者数の推移



- 要支援
- 要支援1
- 要支援2
- 経過的
- 要介護1
- 要介護2
- 要介護3
- 要介護4
- 要介護5

(出典:介護保険事業状況報告)

老々介護 老々支援 進む？

- ◆この避けられない課題には“地域での支援”が重要。
- ◆これからのまちづくりは老人の安心作りを基本に



長岡市の要介護認定者数推移

◆長岡市では毎年400名前後の「認定者数」増加あり。

(単位：人)

区分	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度
要支援 1	993	1,098	1,022
要支援 2	1,299	1,345	1,479
要介護 1	2,624	2,544	2,552
要介護 2	2,543	2,739	2,871
要介護 3	2,038	2,127	2,217
要介護 4	1,856	1,940	2,024
要介護 5	2,112	2,090	2,047
計	13,465	13,883	14,212
認定率 (%)	17.96	18.06	18.02

※ 各年介護保険事業状況報告9月分集計認定者数

※ 認定率は第1号被保険者数と第1号認定者数の割合で算出

③ 自然災害の激甚化

温暖化は
うそだ！

“地球温暖化”
驚くべき地球の未来と人類生存の危機



豪雨vs干ばつ
暴走する雨
EXTREME WEATHER



ゲリラ
豪雨



世界的に自然 災害による被害 が増大



ゲリラ豪雨もあたりまえに



【太田川避難勧告発令】 避難勧告を発令しました

2017年07月04日 | カテゴリー: [その他のお知らせ](#) (9,373 views)

こちらは、長岡市役所です。

増水により危険

落ち着いて避難

【対象町内】

村松町、竹町、

2、要町(上町)、

町、西摂田屋町、

開設している避難所は、

石坂小学校、上組小学校、宮内中学校です。

長岡では7月4日に避難勧告が出る豪雨に見舞われた。また7月18日にも避難勧告発令。「記録的短時間大雨情報」も。



これらに対応する自主防災会って？

自主防災会の事については**災害対策基本法**の総則第5条に……
市町村長は各種団体（消防機関など）に加えて「**住民の意思に基づく自発的な防災組織**」の充実を図り・とあくまでも「住民による自発的な組織、活動」が期待されています。だから「自主……」となっています。

しかし、阪神・淡路大震災までは防災の主体は行政であったことや、昨今の高齢化、核家族化などで「**自主的な組織化**」は**困難**で、行政が何らかの関わりを持ちその組織化率の維持向上を図っているのが現実。

行政（市役所）は自主防災会が機能するように、様々な支援や指導をしています。



全国の自主防災会

全国の組織率は
82%（H28年）・・
4年前は77%

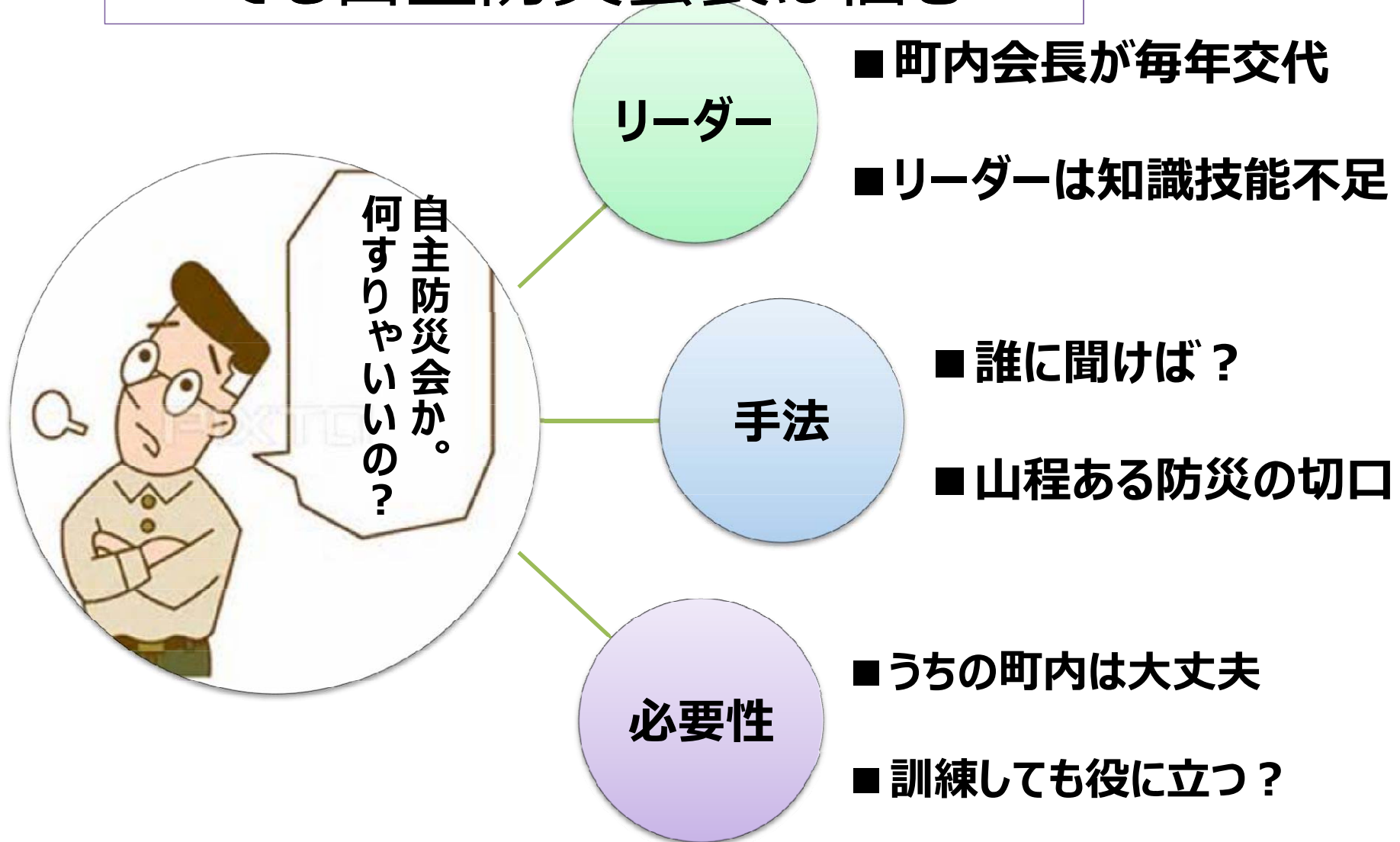
新潟県	83%
新潟市	79%
小千谷市	100%
長岡市	92%
燕市	70%

沖縄は11%、兵庫は
96%、愛知が95%と
地域間で差がみられる。

調査によれば、仮に組織率が80%であっても、訓練などへの参加率は45%であり、更に各人が「自主防災組織に加入している」との「自覚」率は9%というレポートあり。従って、**これらの数字で安心はできない。**

なるほど、自主防災会は必要かも・・・

でも自主防災会長は悩む・・・



多くの自主防災会の悩み

あなたの町内の自主防災会はどんな活動をしていますか？

町内会長が毎年あるいは2年で交代する町内が過半数を占めており、新たにリーダーとなった方にとって「防災活動」はやや負担！

聞きながら・・・

「大切だと思ったこと」

「地域に持って帰りたいこと」

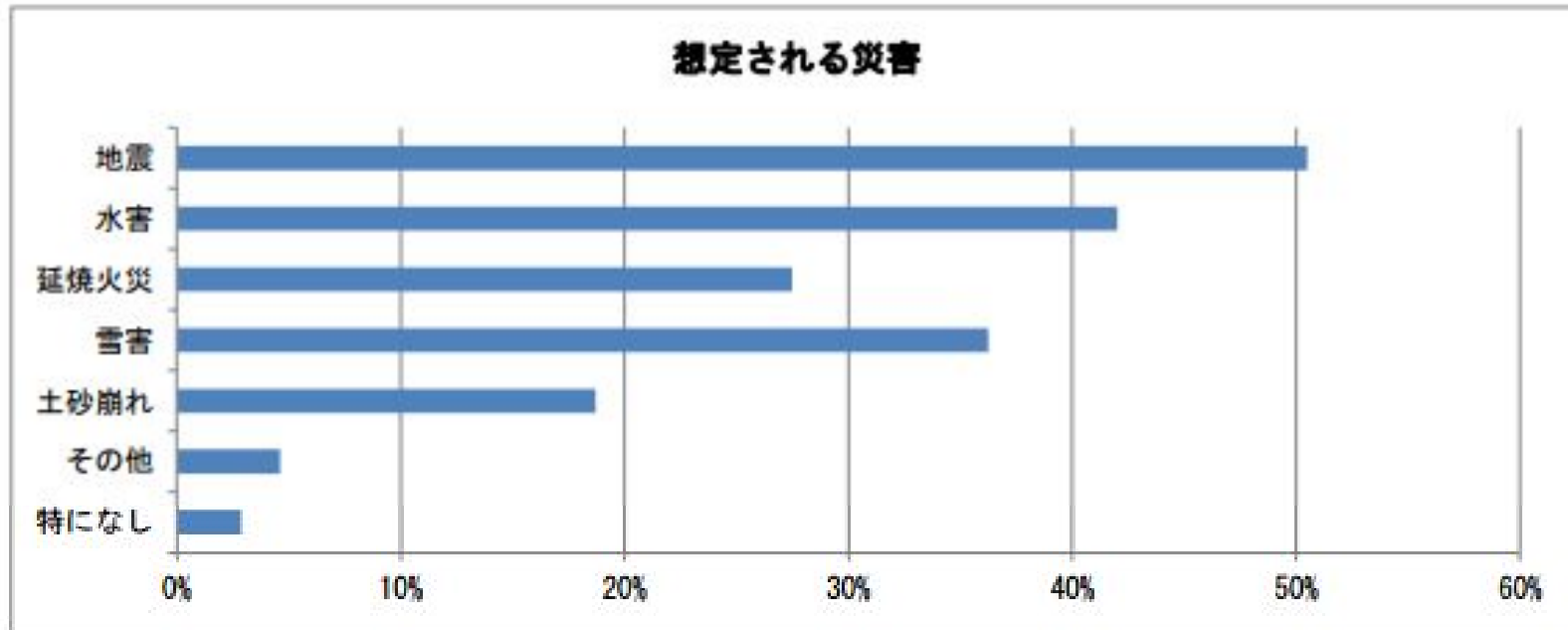
「気づき・感想」などを

黄色のフセンにマーカーかボールペン
で記入して下さい。(一枚のフセンには
一つの事柄) フセン=ポストイット

長岡市全町内

- 少し古いデータとなりますが、平成25年度に長岡市の全町内あてに防災関係のアンケートを実施しました。
- たくさんの質問の中から自主防災会に関する項目を紹介し、皆様の町内の立ち位置を確認頂き、今後の活動の参考にして頂きたいと思います。
- 4年の経過の中で、数字などの変化も考えられます。

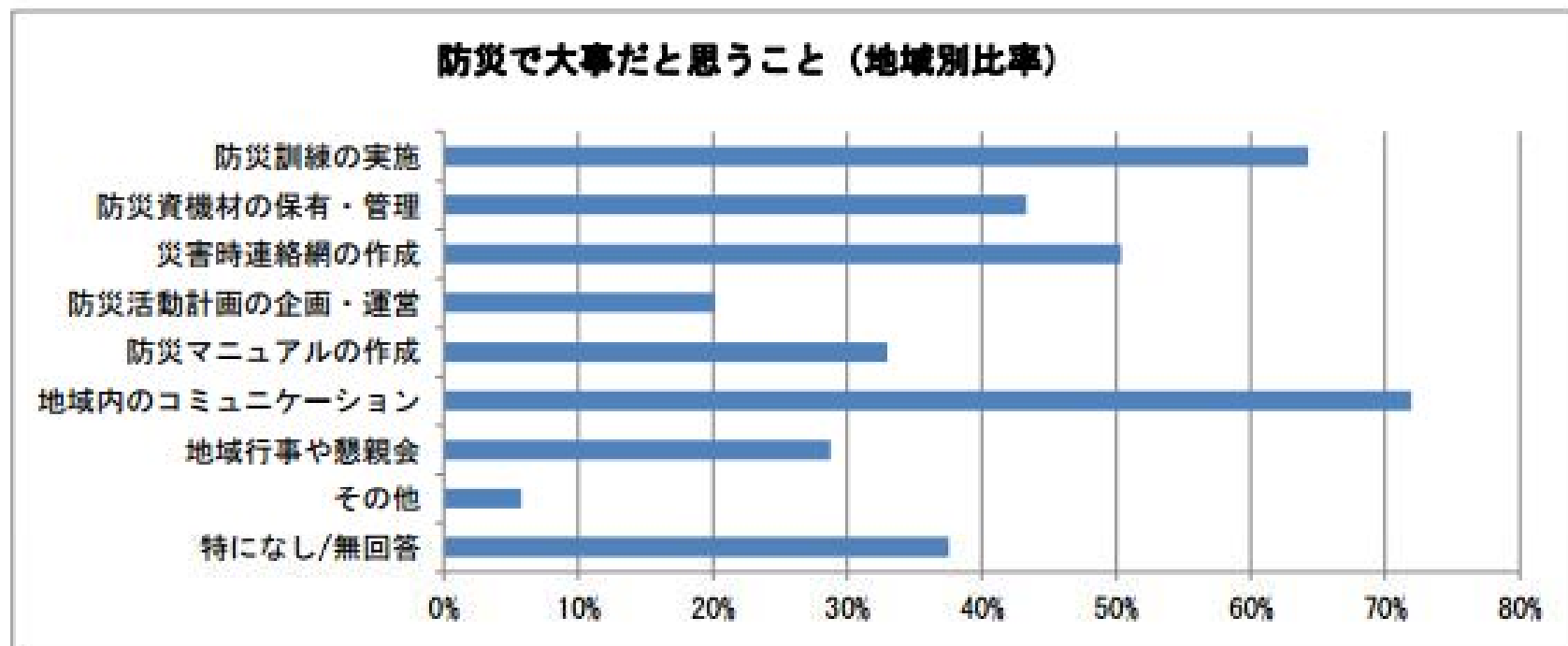
問7. あなたの地域で発生の可能性のある災害は何ですか？ 最も想定されるものに◎印、その他か想定されるものすべてに○印をつけてください。



●想定災害は「地震」、「水害」、「雪害」

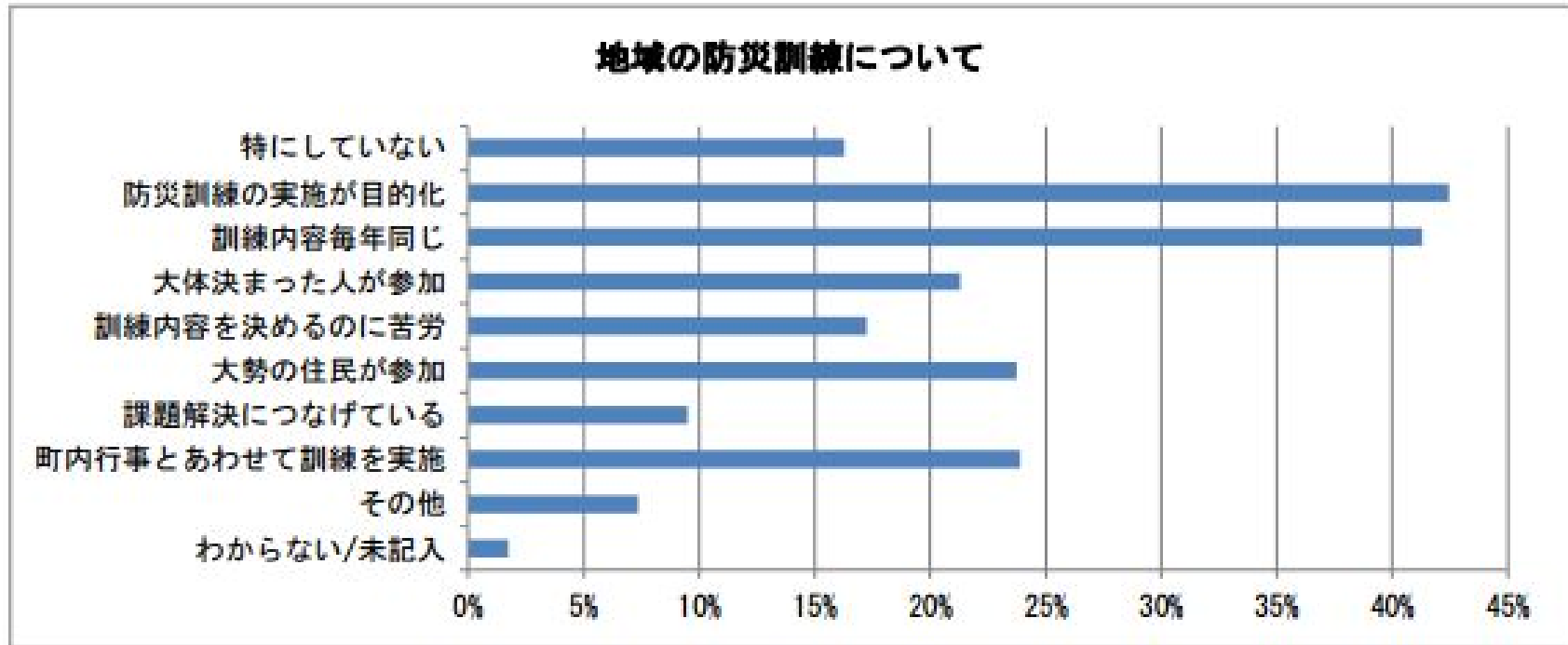
●「延焼火災」をあげている町内も25%と高率

問9. 地域の防災において大事だと思うことは何ですか。(いくつでも○印)



- 「防災訓練」よりも「地域内のコミュニケーションが大事」
- 形だけの訓練や連絡網の仕組み作りが先行しても機能し難いことが見抜かれている。すごい！

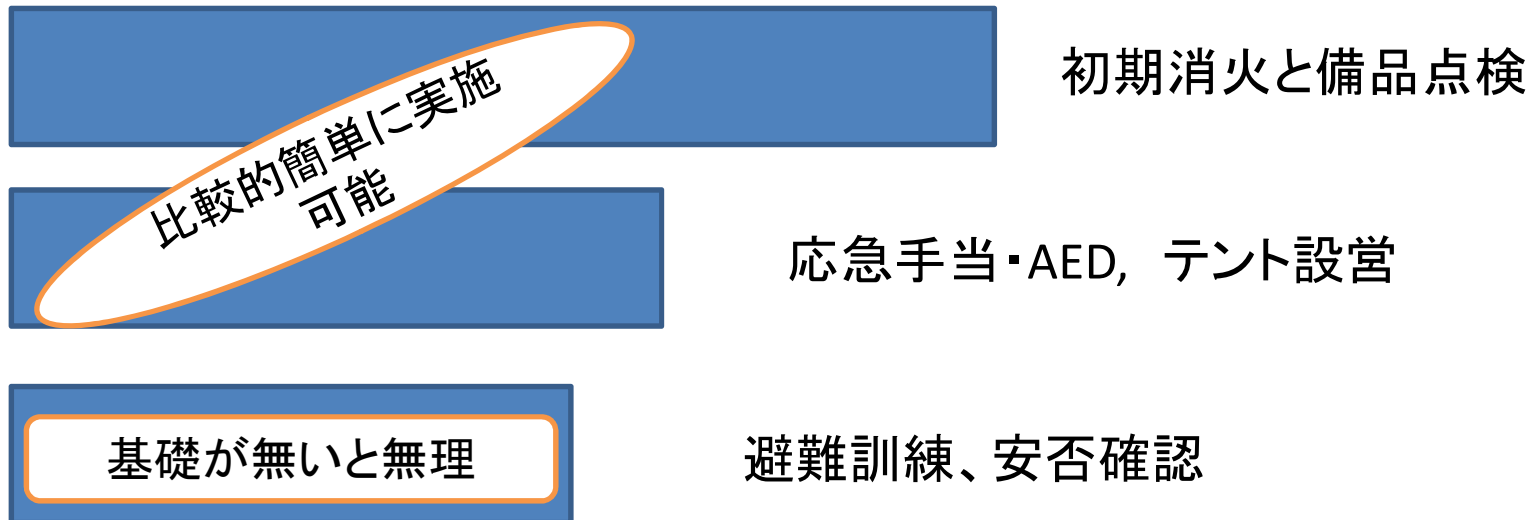
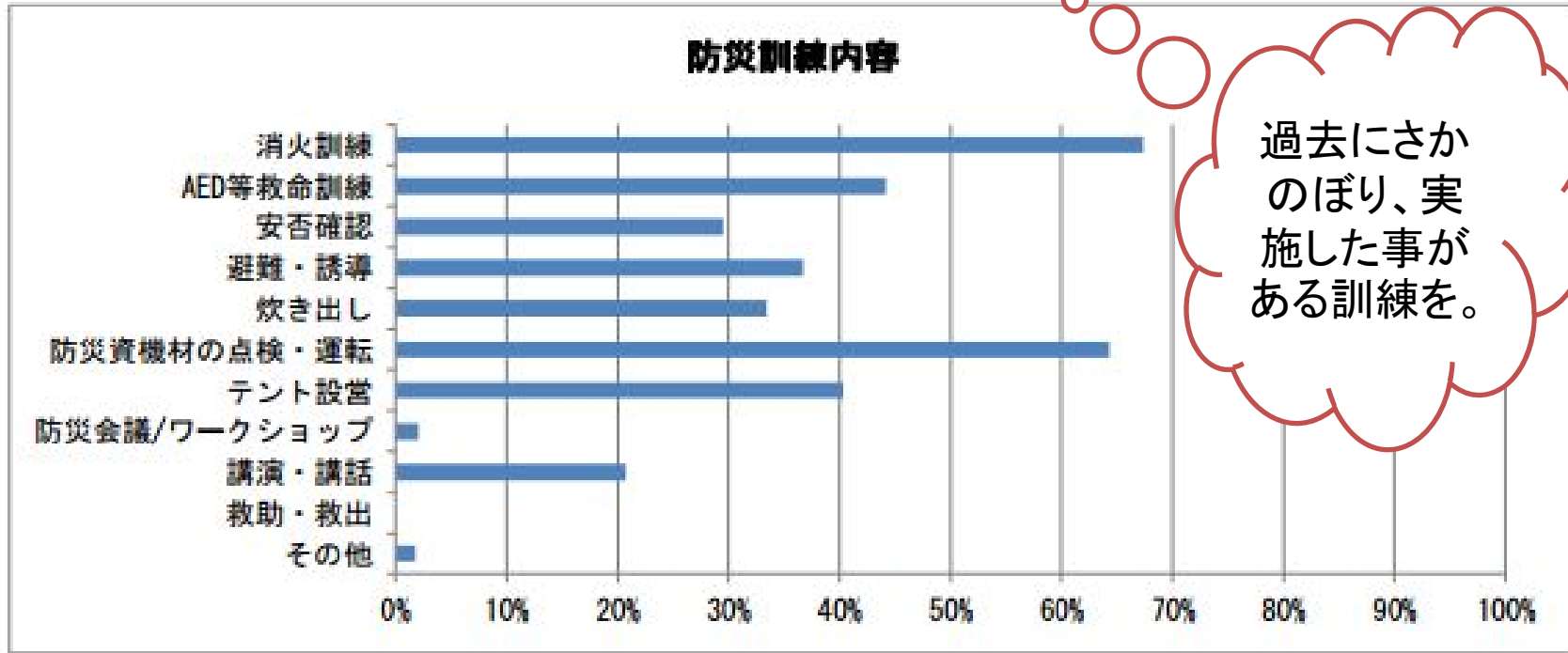
問 1 2. あなたの地域の防災訓練についてご回答ください。(いくつでも○印)



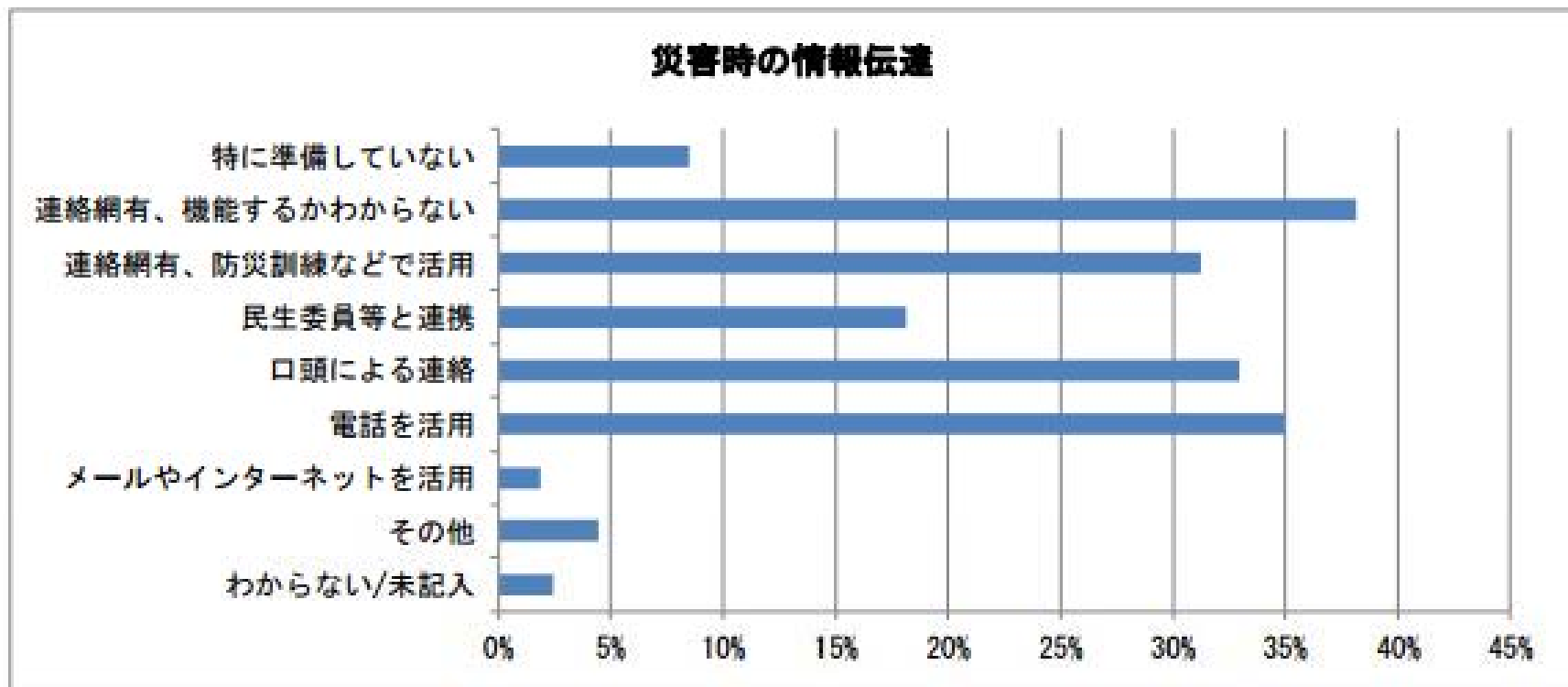
●推測しながら整理すると……

- ①長岡の20%の町内は何も防災活動をしていない
- ②80%の町内のうちの半数は内容に疑問抱く
- ③80%の町内のうちの半数は成果、内容に満足

問 1 3. 防災訓練ではどのような内容を実施したことがありますか？（いくつでも○印）



問17. 災害時の情報伝達についてご回答ください。(いくつでも○印)

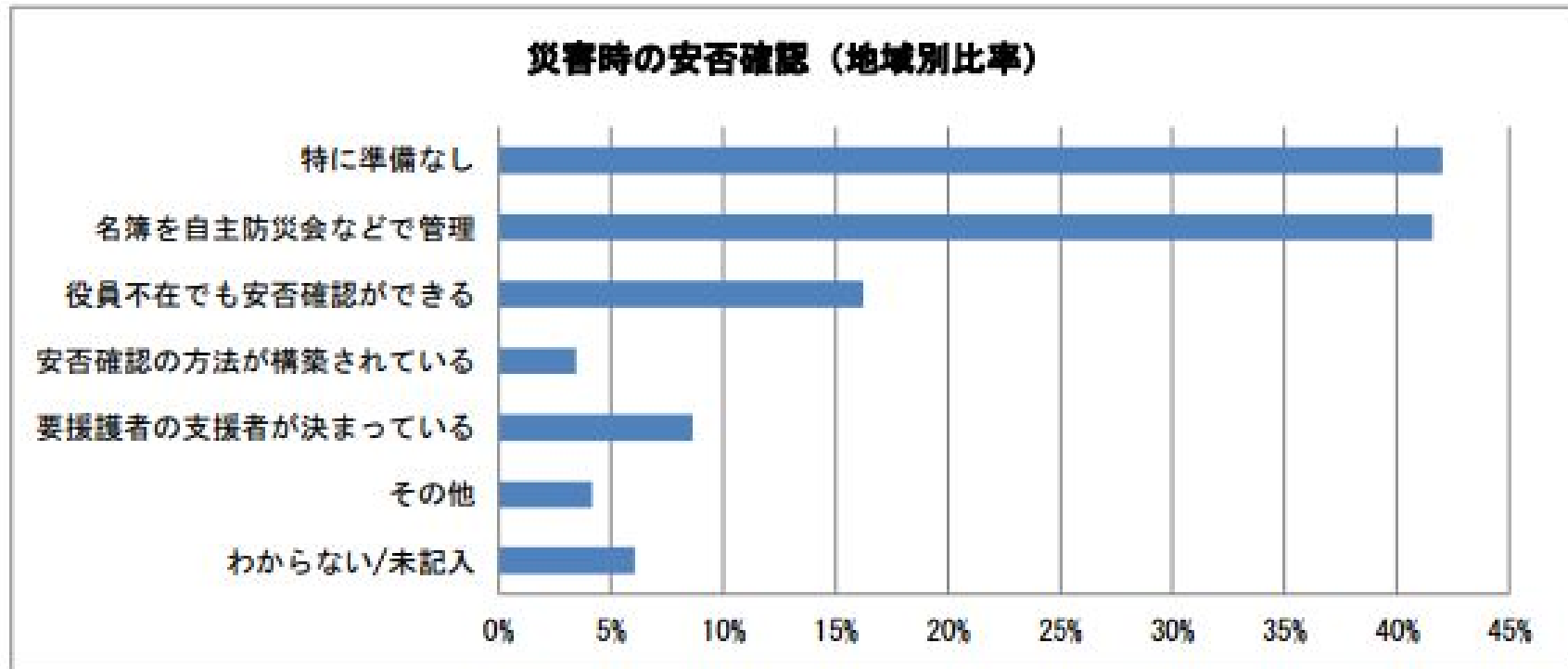


●災害発生時に防災力の真価が問われるが「情報伝達」

●「連絡網あり」が約70%

しかし、半数は「うまく行くのか？」と懐疑的

問19. 災害時の安否確認についてご回答ください。(いくつでも○印)



- 災害時の安全確認の手段としての「安否確認」
- 半数は仕組みができていない
- 自信をもって、「安否確認方法あり」は10%

アンケートが語るもの

アンケート結果を紹介しました。

長岡の自主防災会の標準的な姿をイメージしていただけただけでしょうか？

本日参加の皆さんの地域のポジションを確認
いただけただけでしょうか？

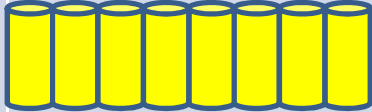
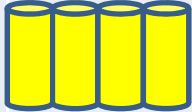
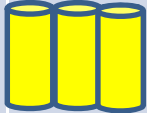



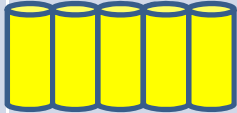
『 すごいなあ、結構やってるな！ 』 だったでしょうか？

『 なあんだ、たいしたことないんだな 』 だったでしょうか？

「防災よろず相談」で多い相談

No	月日	来訪者	相談内容
1	H28年4月19日	大島新町 〇〇さん	8月に予定の町内防災訓練のメニュー相談
2	4月20日	南町3丁目 〇〇さん	8月末に予定の防災訓練メニューの相談
3	4月21日	川崎小4年父兄 〇〇さん	親子防災教室開催相談
4	4月25日	宮内1丁目 〇〇さん	9月4日の防災訓練のメニュー相談
5	4月27日	藤沢町 〇〇さん	9月18日の避難訓練後の防災講話依頼
6	5月16日	新保4丁目 〇〇さん	町内班編成変更に伴う防災体制相談
7	5月22日	大積町 〇〇さん	6月19日の防災訓練のメニュー相談
8	5月27日	槇山町 〇〇さん	5月29日の防災訓練後の防災講話の相談
9	6月1日	越路町 〇〇さん	9月11日に越路体育館で防災訓練するがアドバイスを。
10	6月2日	大島新町4丁目 〇〇さん	自主防災会立上げを検討。アドバイスを。
11	6月17日	上除町西1丁目 〇〇さん	町内防災関連名簿の相談
12	6月22日	東新町1丁目 〇〇さん	防災庫購入に関する相談
13	6月27日	宮内1丁目 〇〇さん	防災訓練メニューの相談
14	7月22日	大島新町4丁目 〇〇さん	防災活動の方向性確認
15	8月10日	宮本町4丁目 〇〇さん	8月18日の町内防災訓練の相談
16	9月1日	大島新町4丁目 〇〇さん	町内防災活動全般への支援に関する相談
17	9月15日	川崎4丁目 〇〇さん	自主防災会立上げの準備についての相談
18	9月21日	中之島灰島新田 〇〇さん	洪水ハザードマップの活用の相談
19	10月6日	宝町 〇〇さん	実質休眠状態の防災会を再スタートする相談
20	10月12日	栃尾新栄町 〇〇さん	11月の防災訓練として防災講話を依頼された
21	10月19日	大山1丁目 〇〇さん	11月中旬の防災訓練メニューの相談
22	10月26日	中之島第1町内会	災害食についての相談
23	11月23日	栃尾新栄町 〇〇さん	防災講話を「洪水関係」に指定する事について
24	12月18日	和島両高地区 〇〇さんら	1月下旬の町内防災訓練の相談
25	29年1月24日	水道町4丁目 〇〇さん	防災名簿の整備について
26	2月15日	寺泊鰐口 〇〇さん	自主防災会活動全般について
27	3月1日	大島新町5丁目 〇〇さん	これから自主防災会を立上げたい
28	3月13日	信濃1丁目 〇〇さん	5月の防災訓練についての相談

相談内容を整理すると

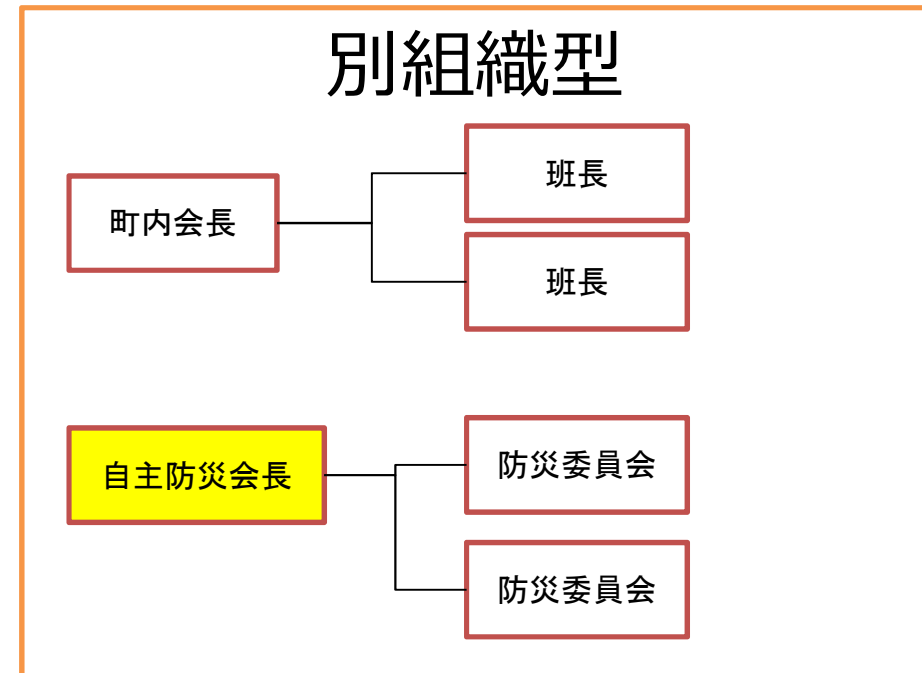
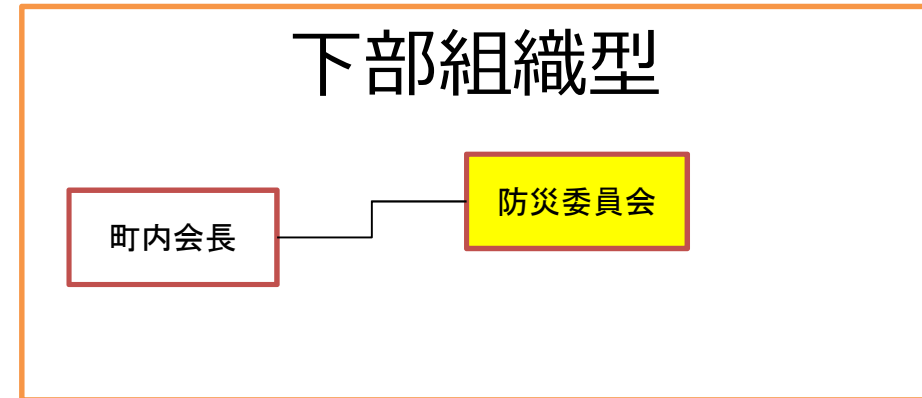
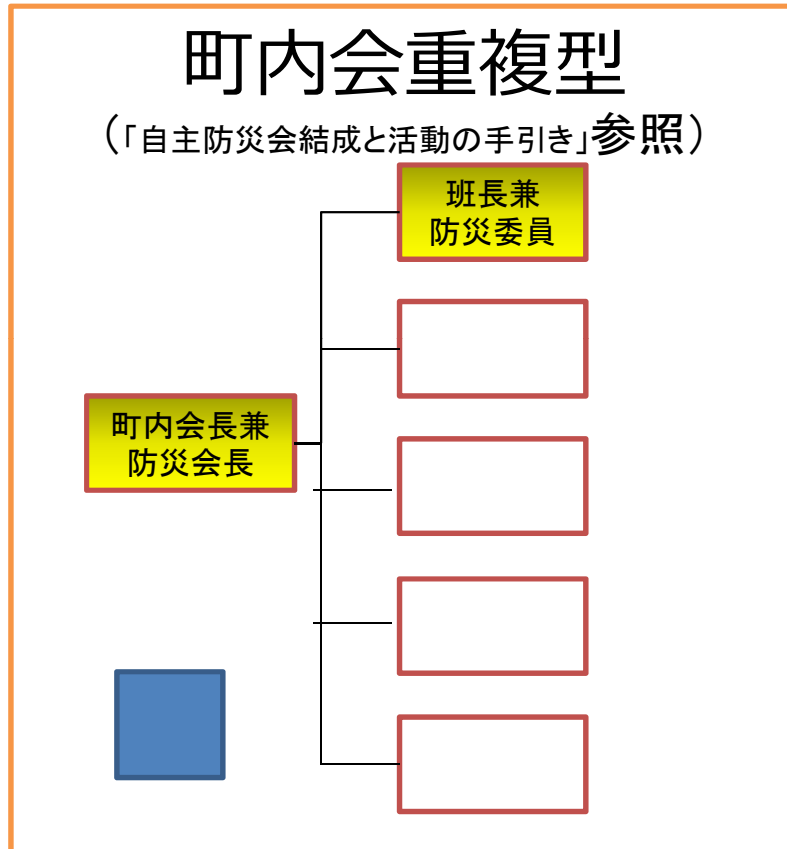
No.	相談内容	度数
1	今年の防災訓練メニュー相談	 8
2	防災講話の依頼	 4
3	防災会立上げ相談	 3
4	防災活動や訓練へアドバイス	 3
5	町内名簿整備相談	 2
6	防災会運営全般相談	 2
7	その他	 5

自主防 活性化のために

「活性化のための断面」について検討しましょう。

- 1、組織を整備する（女性、中学生参加を入れる）
 - ①組織が回るようにする～防災専任にできないか、複数年も。
 - ②女性の参画を
- 2、定期防災訓練の内容を決める
 - ①訓練メニューを選ぶ
 - ②続ける
- 3、地域における防災の位置付けを再確認する
 - ①防災というよりまちづくりの視点で
 - ②大勢参加のための仕掛け
- 4、防災活動の助成制度を利用する

(1) 防災組織を作ろう



防災組織を作ろう ②

急がば回れ

- 1年で防災のあれこれを覚え、実施させるのは少し無理？
- 町内会長1年生は町内事業(町内行事)優先しがち
- 5年先、10年先を展望した提案は理解されるはず
 - ★ 少し大変でしょうが、町内会長と別に防災のリーダーが活躍できる様、提案していきましょう。
 - ★★ その防災専任リーダーは複数年頑張れるよう、規約を制定しましょう。

防災組織を作ろう ③

幾つかのアイデア

(町内に防災の組織を認知・了解してもらい、活動を軌道にのせる為のアイデア)

- ①町内 3 役あるいはそのOBを防災委員に組み入れる。
- ②女性を委員に迎える。目標 3 割。最低でも 1 割は。
- ③防災会リーダーのみならず防災委員も 3 年以上頑張ってもらおう
- ④町内総会専決事項につき、仕込みに一年掛けるつもりで。
仕込み＝住民に防災の必要性を訴える、防災組織、活動計画などを描き説明するなど
- ⑤老人会やPTAなど町内の団体との連携を確実にしましょう。
(規約に織り込むなど)

(2) 防災活動メニューの選定

- 「防災よろず相談」にあるように、「防災活動に何をやるか？」と迷っている防災会リーダーは多い。
- 背景には「毎年前年継承で同じ事やっているが、これで良いのか？」との迷いや疑念が。住民の中からの「マンネリらねか」の声も気になる。
- 新任の自主防災会リーダーにとって、「今年の防災活動」の選定は、最大の仕事のひとつ。

今年の防災活動に何を行うか、
の選定は防災リーダーの大仕事！

一般的な防災訓練の種類

総務省消防庁資料	福岡市・宗像市マニュアル	富山県射水市マニュアル
①情報収集・伝達訓練	■ 初歩	A)地震発生時の対応
②初期消火訓練	①初期消火	E)初期消火訓練
③避難訓練	②救急法、搬送法	C)情報収集・伝達
④救出・救護訓練	③地震時の対応法	D)救出・応急手当
⑤給食・救護訓練	■ 少し慣れたら	E)避難訓練
⑥ 2つ以上組み合わせる	④情報伝達	F)炊き出し訓練
	⑤避難訓練	G)避難所運営
	■ 慣れてきたら	
	⑥炊き出し訓練	
	⑦避難所運営	

世の中、特別なメニューは無い

防災メニュー選定 ～必然性

もしも土砂や洪水の心配
が無い地域・・・だったら



②延焼火災が怖いので、火災
対応に力を入れる

災害リスクの高い事項に対して実効のある防災活動を展開する

・町の裏が斜面なので土砂災害に注力

・災害リスク低く、自助で全体をカバー

・海岸沿いの町なので「防火」に力を入れる

・防災会＝水防団で洪水対応に特化

防災メニュー選定 ～継続性

- 数年は同じメニューを継続する。
- 住民の意見を聞き、変更も視野に入れる
- 同じ時期に「恒例」化して実施する



豊田地区では連合防災組織で
毎年8月の最終日曜に大掛かり
な総合防災訓練を実施

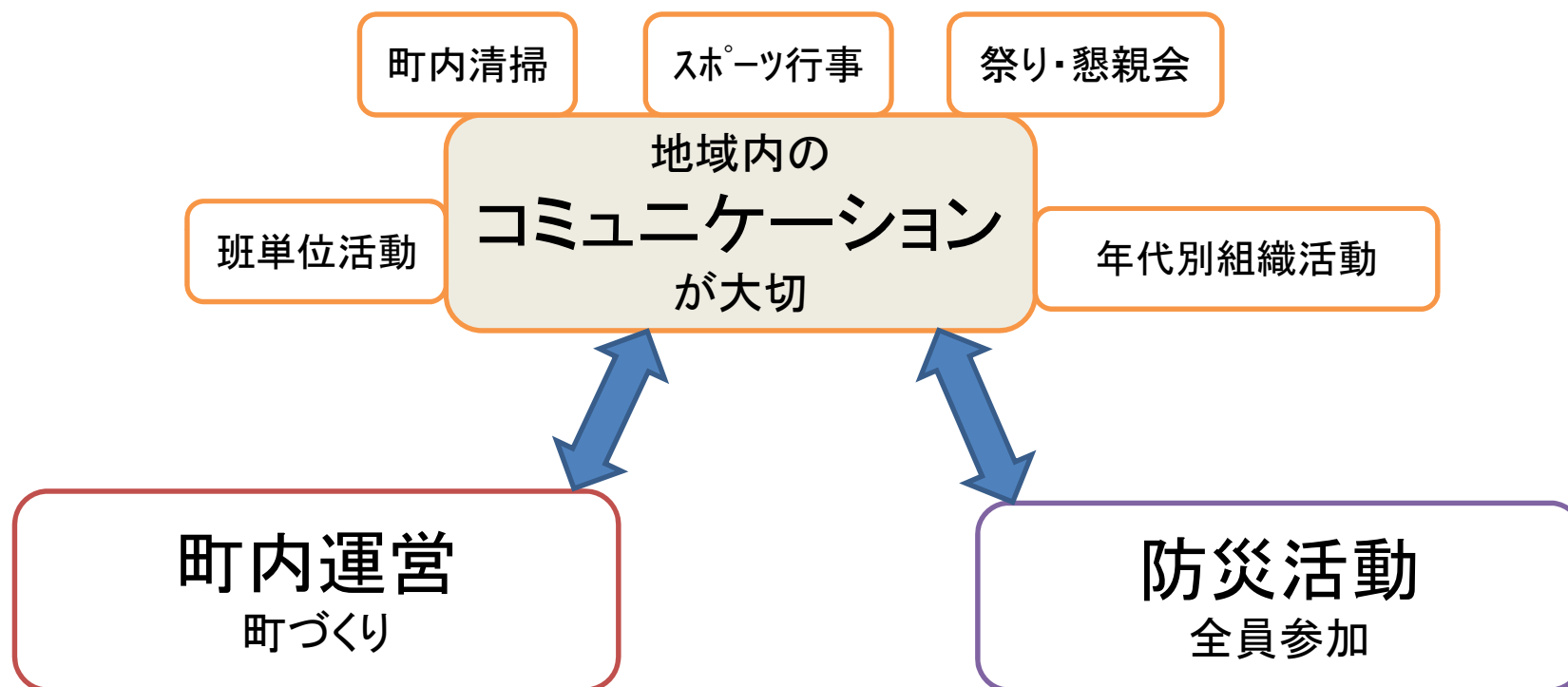


下条町(二)では春の総合、秋
の応急手当・講話と定例化



防災活動の位置づけ ①

1、防災・防災 でなく、町づくりの一環として防災を考える



2、遊び心をおりませ、簡単なところから始める

… 祭り用にテントや発電器を使う 祭りに炊き出しを楽しむ

防災活動の位置づけ ②

3、大勢の住民に関心を持ってもらうための仕掛けを考える

皆で決めた「我が町の防災」

- ・総会などで経緯や理由を説明
- ・住民の声を聞く機会の設定

自然に参加してしまう

- ・草取りの後に防災講話が定着
- ・いつも総会の後に防災学習会
- ・祭りの炊き出し自体が防災訓練

お楽しみがある

- ・参加者には「災害食」がお土産
- ・「老人会」「青年会」「PTA」単位の防災学習の後には懇親会あり

4、出してもらったところで「有益な防災活動」を体験してもらう

助成制度 利用する

一人で悩まないで、他町内の情報など活用しましょう

- | | |
|--------------------|-------------------------------------|
| ①自主防災会活動報償金 | ・次ページ |
| ②市制出前講座 約30分 | ・自主防災会の結成について
・長岡市の原子力安全対策について 等 |
| ③防災活動事例発表会 | ・長岡市の防災HPで資料をご覧ください |
| ④地震体験車の派遣 | ・2つの町内がまとまれば・・・ |
| ⑤消防による訓練指導 | ・初期消火訓練など |
| ⑥自主防災会活動アドバイザー派遣制度 | |
| ⑦防災よろず相談 | ・いつでもどうぞ |

自主防災会活動報償金 活用

長岡市では自主防災会の結成ならびに活動の活性化の為に、活動されたことに対して報償金をお出ししています。

この報償金の使途は基本的には問いません。継続的な防災活動の為に当制度をご利用下さい。

50世帯以下	15,000円
51～100世帯	17,500円
101～150世帯	20,000円
151～200世帯	22,500円
201～250世帯	25,000円
251～300世帯	27,500円
301～350世帯	30,000円
351～400世帯	32,500円
401～450世帯	35,000円
451世帯以上	37,500円

助成の活用方法

- ・当年度の活動実績を当年度2月末までに市・危機管理防災本部に所定の書式で提出する。写真添付で。

助成金の活用事例

- ・防災備品(ヘルメットなど)を充実する
- ・災害食(レトルト)や家具固定キット購入
- ・防災委員の懇親費用充当

以上で終わりです。

ご清聴有り難うございました。

10分間程度 質問時間をとります。

こちらもよろしく



聞きながら・・・

「大切だと思ったこと」

「地域に持って帰りたいこと」

「気づき・感想」などを

黄色のフセンにマーカーかボールペン
で記入して下さい。(一枚のフセンには
一つの事柄) フセン=ポストイット

大島新町 5 丁目

自主防災会活動紹介

自主防災会の再スタートを目指して

平成 2 9 年 1 0 月 2 9 日

町内会長
木村東一

大島新町 5 丁目の概要

- 地理

長岡駅から長生橋を超え、500m。
右手の大島小学校を含む地域。

- 戸数

1 1 3 戸

- 人口

約 3 0 0 名



町内会

- ・町内会の結成

- ・昭和40年代に住宅地形成
- ・昭和55年に区画割り 「大島新町5丁目」に

- ・町内会の主な活動と課題

- ・地域形成の初代～2代目のまとめりGood
- ・健康ウォーク、納涼会、公園清掃など
- ・課題は高齢化の進行対応

自主防災会

- 自主防災会の結成
 - 平成20年の結成 ～長岡市からの働き掛け
 - 市のガイドラインに沿った組織、規程
- 主な活動紹介と課題
 - 一昨年は「応急手当、AED使用法」
 - 昨年は「原発事故対応」の講話を市から

防災会再スタートを目指す訳

- ① 自然災害の多発を実感 **いずれ来るな**
- ② 中越地震の時の反省 **何もできず**
- ③ 青葉台の避難訓練 **感激・感銘**

再スタートするための仕掛け

「防災！」、「防災！」だけではうまくないらしい？



「良くする会」＝「住民有志の諮問組織」

この会により住民の声を広く集め、「防災」のみならず「安全・安心の町づくり」を進める事とした。防災はその一環

なぜ「良くする会」に思い至ったか

「防災」以外にも町内として抱える課題あり。

本音で町を良くするアイデアを提案してくれるチームが必要

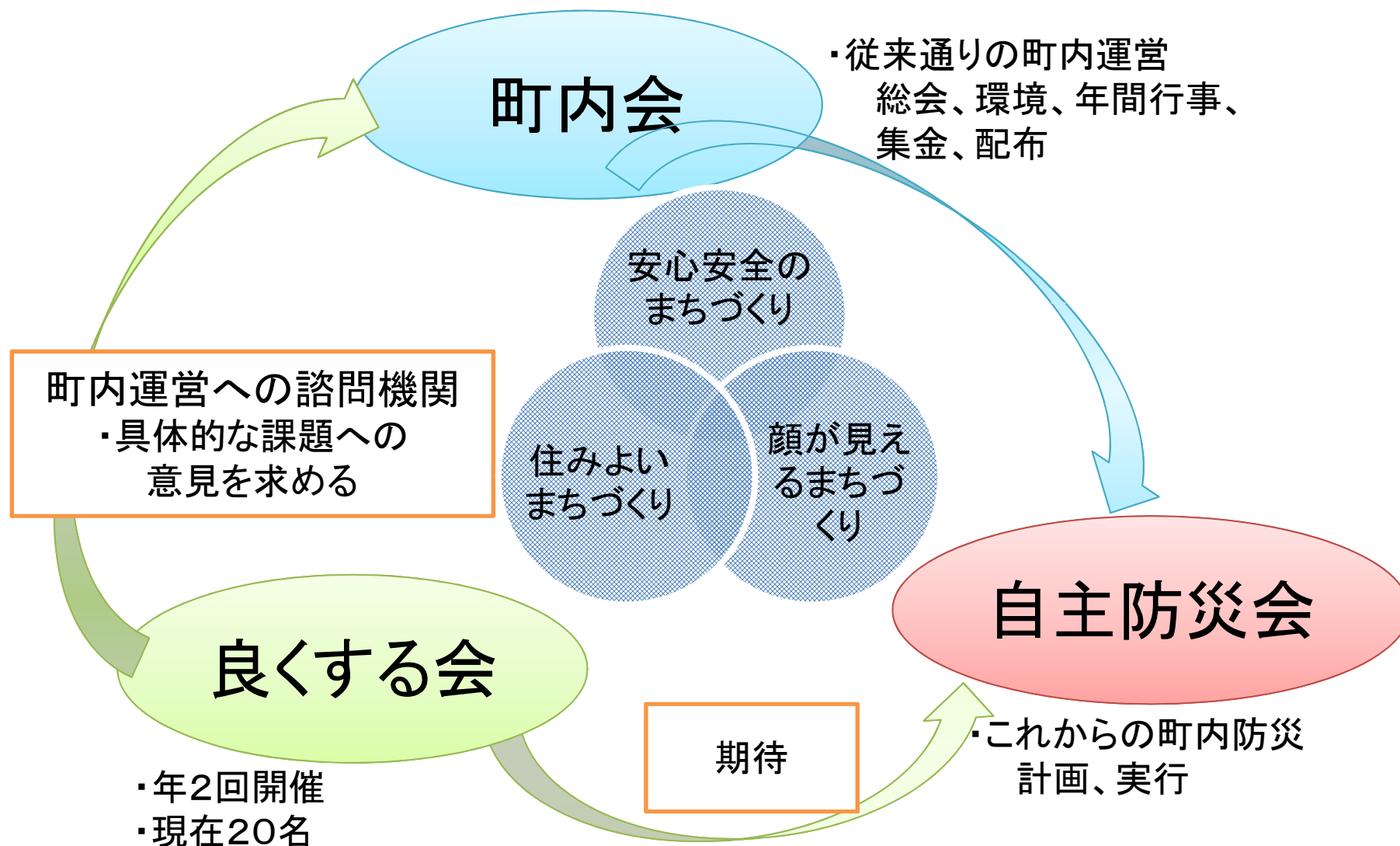
「良くする会」で地域を変える

地域住民にはどの様に説明してきたか

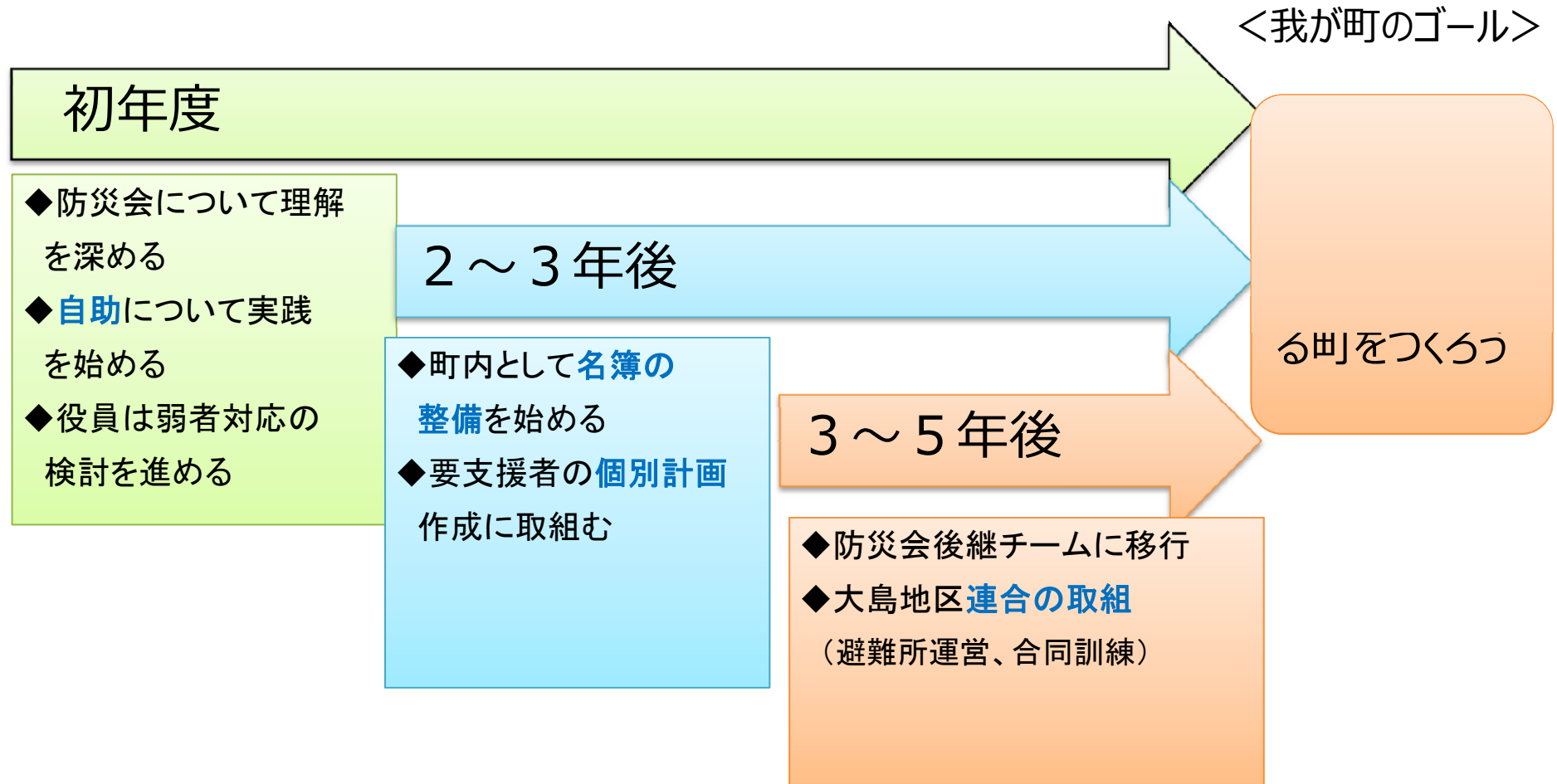
● あせらず、ゆっくり、相談し・・・

- ・ 1月の町内総会で防災も大事ですね、と所信表明
- ・ 町内三役で勉強会（3回） ～ 防災事例発表会、**よろず相談利用**
- ・ 7月に関係者（町内、良くする会のメンバー）で防災講話学習
- ・ 10月に住民全体対象の防災講話学習会とWSを開催（45名）

町内に示した3つの組織イメージ



町内三役で作りあげた ① ＜防災基本ロードマップ＞



町内三役で作り上げた ②

＜防災の中期方針＞

＜中期方針＞

- ①町内全体の活性化を意識した防災活動
- ②もう一つのゴールは「災害時の弱者の安全」
- ③周知したい「自主」の重要性
- ④安全確保の基礎である「名簿整備」を急ぐ

7月22日の防災学習会

町内三役と「良くする会」
参加者が集まり、安全士会
講師による「自主防災会の
必要性」についての学習会
を開催。 課題を共有した。

大島新町 5丁目のリーダーの方々へ

自主防災会の必要性の再認識

平成29年7月22日

本日お伝えすること

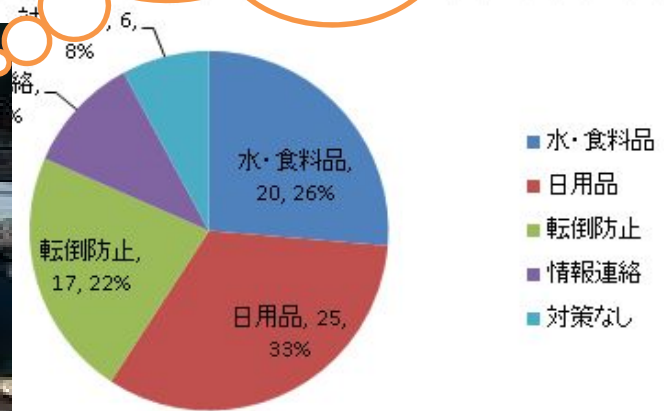
- 1、自然災害の脅威→備えが必要
- 2、自主防災会の重要性
- 3、自主防災会活動の具体的側面
 - ・避難と避難所
 - ・住宅の耐震補強
 - ・避難行動要支援者って
 - ・災害時の為の住民名簿

10月14日：初めてのワークショップ

テーマ(1) 自分をまもるための備えは？

分類	項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
水・食料品	飲料水(ペットボトル)・水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	缶詰め	○	○	○																											
	食料品	○	○																												
	1~2日分の非常食	○																													
	お茶	○																													
	乾パン	○																													
日用品	懐中電灯(LEDライト含む)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	医薬品	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	カセットボンベ	○	○																												
	ガスコンロ	○	○																												
	反射式石油ストーブ	○																													
	ヘルメット	○																													
ビニールシート・袋	○																														

ご近所の方の考えている事がわかり、参考になりました。



今後の自主防災会

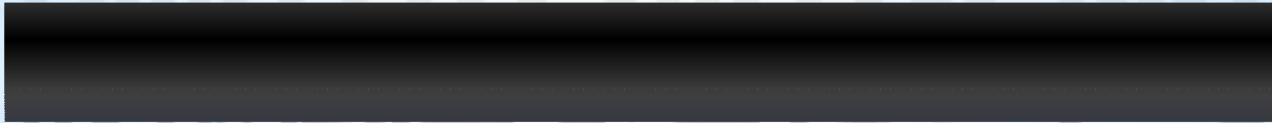
- 自主防災会組織と人員を整備する
(見直し推進中)
 - ① 自主防災委員の委員長を専任に
 - ② 運営委員に民生委員、町内 3 役加える
 - ③ 委員長、副委員長は 2 年以上の任期に
- 地区連合防災会の動きに対応しながら進める
 - ・ 連合会の動きに柔軟に対応

終わりに

- 軌道に乗った訳でもなく、一歩踏み出したばかりです
- リーダーが一石を投ずる ➡三役でよく練る ➡班長らと相談する
- そして町内全員に呼び掛ける
- 手順を踏んで進めてきたつもりです
- 理解者、協力者が必ず現れます



2



2

長岡市危機管理防災本部

聞きながら・・・

「大切だと思ったこと」

「地域に持って帰りたいこと」

「気づき・感想」などを

黄色のフセンにマーカーかボールペンで
記入して下さい。（一枚のフセンには一
つの事柄）

フセン＝ポストイット

そもそも、自主防災会とは…？

地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識に基づき、自発的な防災活動を行っている組織

災害対策基本法

(住民等の責務)

第七条

3 前二項に規定するもののほか、**地方公共団体の住民は**、基本理念にのっとり、食品、飲料水その他の生活必需物資の備蓄その他の自ら災害に備えるための手段を講ずるとともに、防災訓練その他の自発的な防災活動への参加、過去の災害から得られた教訓の伝承その他の取組により**防災に寄与するように努めなければならない。**



地震

危険↑

時間→



- ・応急救護
- ・安否確認
- ・初期消火 etc...

避難情報って
なんだろう???

風水害

危険↑

時間→



- ・避難情報の伝達
- ・安否確認
- ・避難誘導 etc...

避難情報の種類

発生
の
可
能
性

○「**避難準備・高齢者等避難開始**」が発令されたら

- ①避難の準備を始めてください。
- ②避難に時間がかかると思われる人は、念のため、自主的に避難を開始する段階
- ③ご近所に避難が困難な人がおられましたら、声をかけてください。

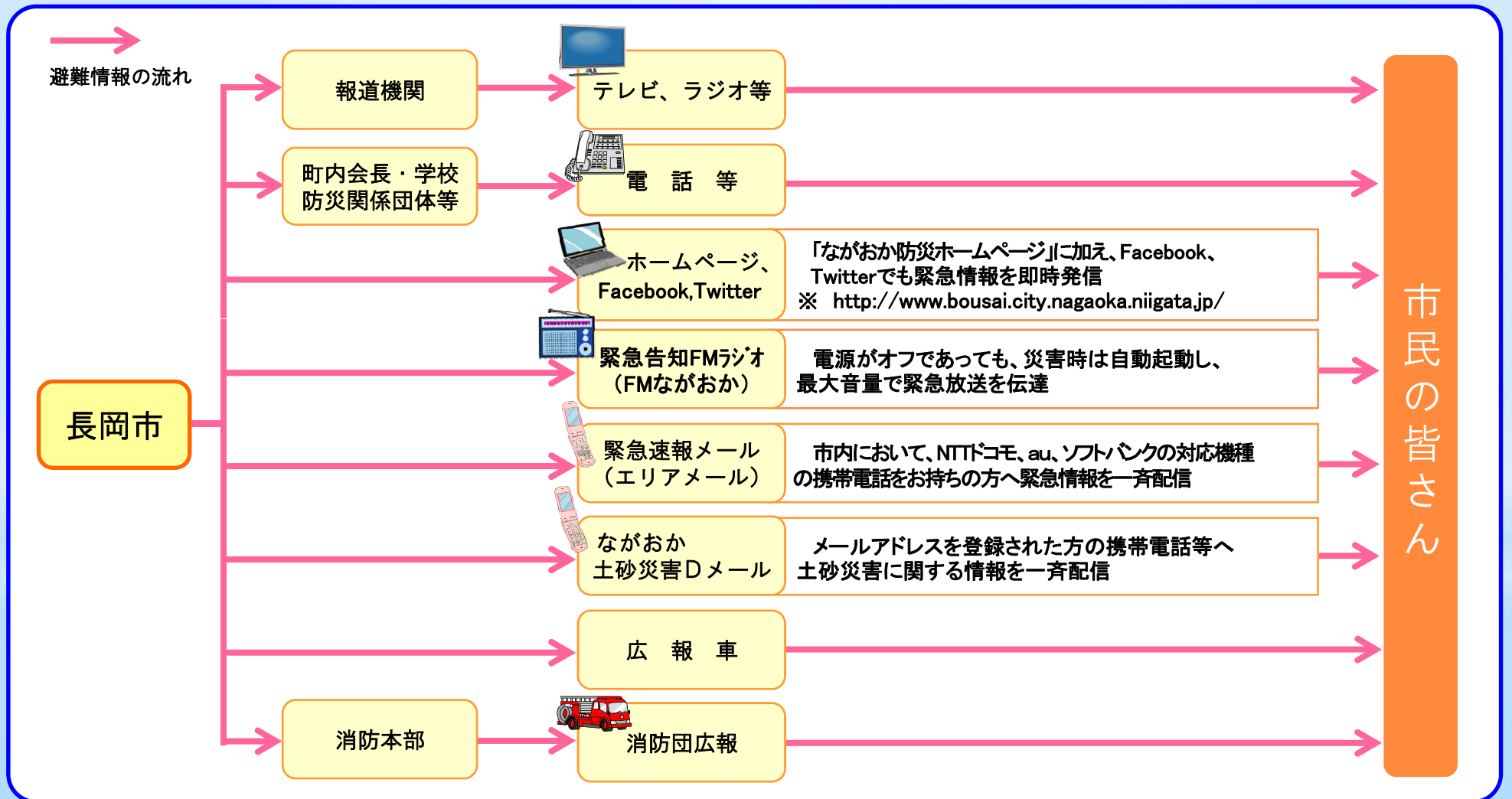
○「**避難勧告**」が発令されたら

- ①落ち着いて避難を開始してください。
- ②ご近所に避難が困難な人がおられましたら、必要に応じて避難の手助けをしてください。

○「**避難指示（緊急）**」が発令されたら

直ちに安全な場所へ避難してください。

避難情報の伝達



ながおか防災ホームページ

- ① 検索サイト（yahoo、google等）で「長岡市」と検索
または、http://www.city.nagaoka.niigata.jp/にアクセス



ながおか防災ホームページ

The screenshot shows the Nagasaki Disaster Home Page. At the top, the URL is <http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/>. The page title is "ながおか防災ホームページ". A navigation menu includes: トップページ, 防災ニュース, 災害の記録, 避難所情報, 計画・パンフレット・防災訓練など, リンク集, 長岡市HP. A large banner image shows a river and a bridge with two cartoon mascots. Below the banner, there is a search bar and a "緊急情報" section. The "緊急情報" section contains the text: "現在、災害は発生していません" (Currently, no disaster has occurred) and "緊急情報が入り次第、掲載します" (We will post emergency information as it comes in). Below this is the "防災ニュース" section, which features an article titled "台風21号災害警戒本部の解散について" (Regarding the Disbanding of the Typhoon 21 Disaster Alert Headquarters) dated 2017年10月24日. On the left sidebar, there are links for "translate(自動翻訳)", "長岡市HP", "平成28年熊本地震支援状況", and "注目コンテンツ". The "注目コンテンツ" section includes: "長岡市防災気象情報", "放射線監視システム", and "カメラ監視システム".

②検索サイト（yahoo、google等）で「長岡 防災」と検索

または、
<http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/>にアクセス

避難情報の対象地域、開設された避難所はこちらに表示されます

長岡市内で発表されている気象警報、雨量、河川水位はこちらから確認できます

市内の河川に設置してある監視カメラの映像はこちらから確認できます



長岡市防災気象情報

Powered by
株式会社ウェザーニューズ

[>>長岡市ホームページへ](#)

[>>携帯電話向けサイトへ](#)

[>>気象情報のメール配信](#)

長岡市の注意報・警報



大雨
注意報



雷
注意報



洪水
注意報

長岡市の土砂災害警戒情報

現在、土砂災害警戒情報は発表されていません

ピンポイント天気

雨量観測情報

水位観測情報

積雪量情報

ライブカメラ

注意報・警報

土砂災害警戒情報

竜巻注意情報

高温注意情報

雨雲の様子

今後の雨予想

衛星画像

アメダス

雨量観測情報【時間雨量】 → 凡例

その他の雨量

[10分雨量](#)

[連続雨量](#)

雨量観測情報 (時間)

19日17時00分





長岡市カメラ監視システム

System Version:1.00

▼データ閲覧

リアルタイム画像

リアルタイム画像一覧

☒ [データ閲覧]リアルタイム画像一覧

2016/08/15 18:21:48 更新

柿川(殿町)



2016/08/15 18:20:00

柿川(呉服町)



2016/08/15 18:20:00

栖吉川(長倉町)



2016/08/15 18:20:00

栖吉川(干場)



2016/08/15 18:20:00

羽黒トンネル(山古志南平)



2016/08/15 18:20:00

太田川(豊詰町)



2016/08/15 18:20:00

太田川(今井)



2016/08/15 18:20:00

刈谷田川(栃尾原町)



2016/08/15 18:20:00

刈谷田川(猫興野)



2016/08/15 18:20:00

種芋原(山古志寺野)



2016/08/15 18:20:00

洪海川(不動沢)



2016/08/15 18:20:00

洪海川(深沢)



2016/08/15 18:20:00

小木城川(脇野町)



2016/08/15 18:20:00

塩谷川(熊袋)



2016/08/15 18:20:00

山古志トンネル(山古志竹沢)



2016/08/15 18:20:00

魚野川(東川口)



2016/08/15 18:20:00

黒川周辺(与板町与板)



2016/08/15 18:20:00

猿橋川(小曾根町)



2016/08/15 18:20:00

沿岸部(寺泊一里塚)



2016/08/15 18:20:00

芋川河道閉塞(山古志東竹沢)



2016/08/15 18:20:00

カメラ局「栖吉川(長倉町)」の取得画像を表示します。



長岡市カメラ監視システム
System Version: 1.00

データ閲覧 [データ閲覧]リアルタイム画像一覧 2016/01/12 15:42:58 更新

リアルタイム画像	袖川(殿町)	袖川(奥服町)	栖吉川(長倉町)	栖吉川(干場)	羽黒トンネル(山古志南平)
リアルタイム画像一覧	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00
	太田川(豊話町)	太田川(寺井)	刈谷田川(栴尾原町)	刈谷田川(猫興野)	種宇原(山古志寺野)
	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00
	洗海川(不動沢)	洗海川(深沢)	小木城川(脇野町)	堀谷川(照鏡)	山古志トンネル(山古志竹沢)
	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00
	魚野川(東川口)	黒川岡辺(与板町身板)	猿橋川(小曾塚町)	沿岸部(等治一里塚)	芋川河通閉塞(山古志東竹沢)
	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00	2016/01/12 15:40:00

A screenshot of the Nagasaki City Camera Monitoring System interface. The interface shows a grid of 20 camera feeds. The camera feed for '栖吉川(長倉町)' is circled in red, and a red arrow points from this circle to the large image on the left. The interface also includes a sidebar with navigation options and a top header with the system name and version.

ながおか防災facebook、twitter

Facebookページ メッセージ お知らせ 23 インサイト 投稿ツール 設定 ヘルプ

ボーサイダー (長岡市危機管理防災本部)
@bousaider

ホーム
ページ情報
写真
イベント
利用規約等
動画
投稿
サービス
ショップ
グループ
ノート
クーポン
コミュニティ
広告を出す

いいね! フォローする シェア ... + ボタンを追加

投稿

ボーサイダー (長岡市危機管理防災本部) 10月23日 16:09

【解除】長生橋全面通行止め
本日午前10時から全面通行止めとなっていた国道351号線の長生橋について、信濃川の水位が今後下がる見込みのため、本日午後4時に解除となりました。

【解除】長生橋全面通行止め | ながおか防災ホームページ
本日午前10時から全面通行止めとなっていた国道351号線の長生橋について、信濃川の水位が今後下がる見込みのため、本日午後4時に解除となりました。
BOUSAI.CITY.NAGAOKA.NIIGATA.JP

264人々にリーチしました

いいね! コメントする シェア



ボーサイダー (長岡市危機管理防災本部) ✓
@bousaider

長岡市危機管理防災本部の公式アカウントです。長岡市の防災情報など、「ながおか防災ホームページ」と連携して情報を発信します。

bousai.city.nagaoka.niigata.jp
2013年1月に登録

ツイート ツイートと返信

ボーサイダー (長岡市危機管理防災本部) @bousaider · 10月23日

【解除】長生橋全面通行止め 記事の詳細は以下のURLをご覧ください

【解除】長生橋全面通行止め | ながおか防災ホームページ...
本日午前10時から全面通行止めとなっていた国道351号線の長生橋について、信濃川の水位が今後下がる見込みのため、本日午後4時をもって解除となりました。
bousai.city.nagaoka.niigata.jp

30 8

Twitterを使ってみよう

登録してあなただけのタイムラインを作りましょう

アカウント作成

こちらもおすすめです 更新

新潟県防災局 @Niigata_Bousai

市内の避難行動要支援者、町内会、
民生委員、公共施設に無料貸与

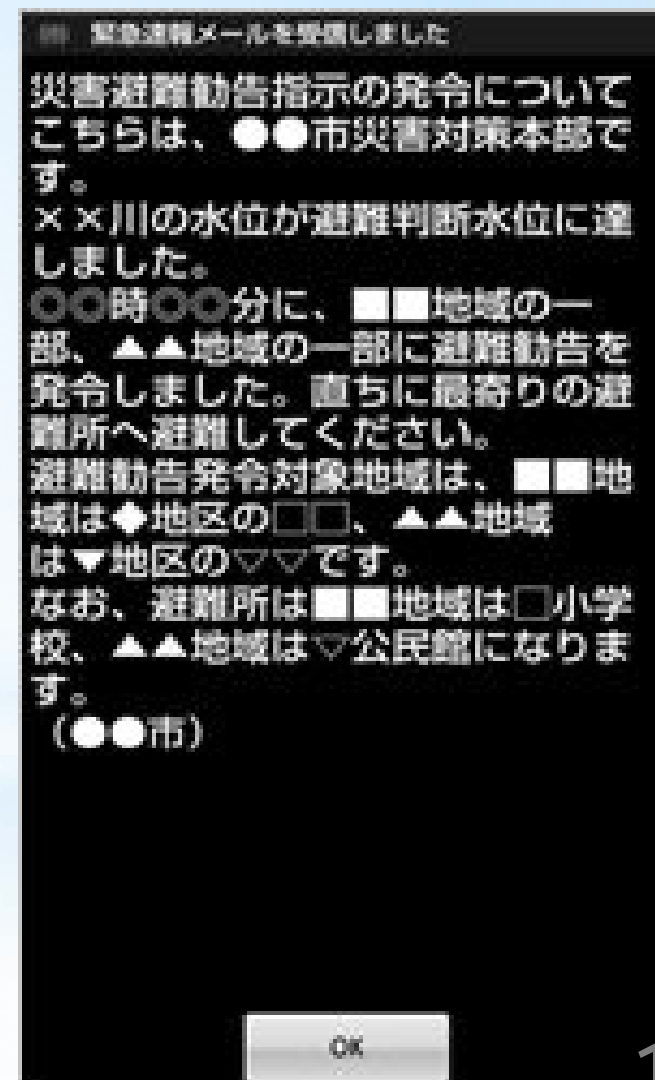


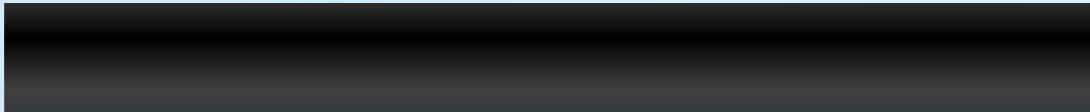
- ・自動的に電源が入り、避難情報を放送
- ・最大音量で放送が流れる
- ・65歳以上の方や障害者手帳をお持ちの方がいる世帯を対象にした購入費補助制度

携帯電話を持っている方に避難情報をメール配信（※長岡市内にいる場合）

NTTdocomo、KDDI（au）、Softbankの携帯電話ならどれでも受信可能（※ただし、対応機種に限る）

申し込みは不要
通信料、月額使用料、情報料は無料





...

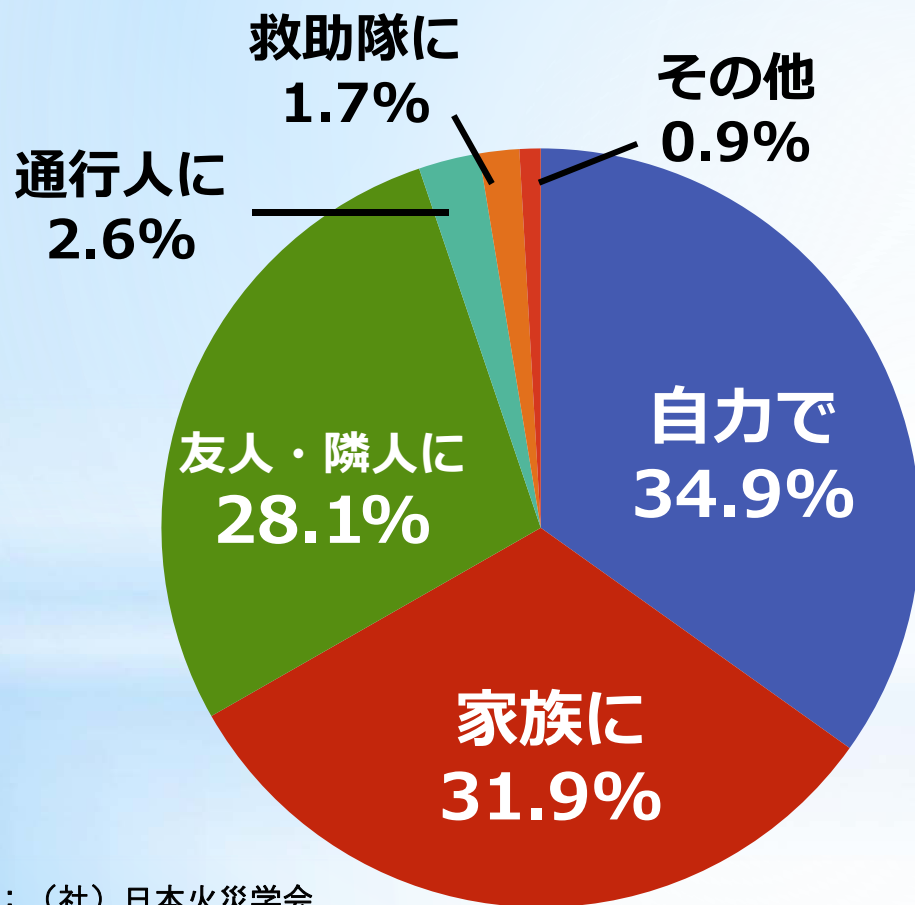


市民防災のしおり、自主防災会結成と活動の手引き、洪水・津波・土砂災害ハザードマップ等の配布もしています！

中越市民防災安全大学の開校や、事例発表会の開催を通じ、自主防災活動の支援を行っています。



生き埋めや閉じ込められた際の救助の主体



大規模災害が発生した直後は、行政だけでは被災者を十分に支援できない可能性がある



**被害の軽減のためには、
自助・共助による防災活動
が重要！**

出典：（社）日本火災学会
「兵庫県南部地震における火災に関する
調査報告書（神戸市内、標本調査）」

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]