

# 長岡市指定緊急避難場所・避難所

## ● 緊急避難場所と避難所の違い

<p><b>緊急避難場所</b> ≡ <b>生存避難</b></p> <p>【目的】 命の危機からの立退き避難          【根拠法令】 災害対策基本法第49条の4          【目安となる図記号】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>避難場所 津波避難場所 津波避難ビル</p> <p>【対象の災害】          地震を除く、洪水、豪雨、崖崩れ、土石流、地すべり、豪雪、津波、暴風、竜巻ほか</p> <p>長岡市内(支所地域含む) 282か所</p>	<p>→ 生存避難完了後に同一施設が移行(※注) →</p>	<p><b>避難所</b> ≡ <b>生活避難</b></p> <p>【目的】 身体の健康を維持する避難          【根拠法令】 災害対策基本法第49条の7          【目安となる図記号】</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>避難所</p> <p>【対象の災害】          地震を含むすべての災害</p> <p>長岡市内(支所地域含む) 233か所</p>
---	--------------------------------	--

※注 **【指定緊急避難場所】**であって、**【指定避難所】**にはならない施設があります。

さいわいプラザ、長岡市立劇場、中央図書館、帝京長岡高等学校、社会福祉センタートモシア、長岡市水道局、長岡リリックホール、ハイブ長岡、長岡大学、長岡工業高等専門学校、長岡造形大学、長岡技術科学大学、みしまコミュニティセンター など（「長岡市指定緊急避難場所・指定避難所等一覧」でご確認ください）

## ● 避難施設の開設・混雑状況がわかります

長岡市は、市が指定する避難施設の**①位置** **②開設** **③混雑**をウェブ上で確認できるサービス(VACAN)を配信しています。

災害時に発信する**②開設情報**と**③混雑情報**は、状況に応じて更新しますので、**分散避難**や、**早期自主避難**等にお役立てください。

また、日頃の地域防災活動においても、避難行動の確認や、現在地と避難施設の位置関係の確認など、地域防災力の向上にご活用ください。

開設すると水色で「OPEN」に変化!



混雑の表示

 空  
↓  
 満

「満」状態でも、できる限り避難者

施設の基本情報がひと目でわかる!



避難施設の位置、開設・混雑状況(VACAN)はこちらから



ながおか防災ホームページ 検索

詳細は「ながおか防災ホームページ」に掲載しています

長岡市指定緊急避難場所・指定避難所等一覧(長岡地域)

令和7年8月8日時点

地区名	避難施設名称 (★は地区防災センター)	指定緊急避難場所		地震	指定 避難所	指定福祉避難所	
		洪水	土砂災害			福祉避難所	福祉避難室
千手	★南中学校	○	○	○	○		○
	千手小学校	○	○	○	○		
	南部保育園	○	○	○	○		
	千手コミュニティセンター	○	○	○	○		
	長岡市教育センター	○	○	○	○		
	長岡工業高等学校	○	○	○	○		
	さいわいプラザ	○					
	長岡市立劇場	○					
	信濃川防災センター(しなの川学習館)	○	○	○	○		
四郎丸	★四郎丸小学校	○	○	○	○		○
	新大附属長岡小・中学校	○	○	○	○		
	四郎丸コミュニティセンター	○	○	○	○		
	長岡高等学校	○	○	○	○		
	長岡市市民体育館	○	○	○	○		
	長岡大手高等学校	○	○	○	○		
	中央図書館	○					
豊田	★豊田小学校	○	○	○	○		○
	旭岡中学校	○	○	○	○		
	豊田コミュニティセンター	○	○	○	○		
	帝京長岡高等学校	○	○	○	○		
阪之上	★阪之上小学校	○	○	○	○		○
	けさじろ保育園	○	○	○	○		
	高齢者センターけさじろ	○	○	○	○	○	
	阪之上コミュニティセンター	○	○	○	○		
	米百俵プレイス ミライエ長岡	○		○	○		
表町	★表町小学校	○	○	○	○		○
	表町コミュニティセンター	○	○	○	○		○
	社会福祉センタートモシア	○					○
中島	★中島小学校	○	○	○	○		○
	東中学校	○	○	○	○		
	長岡明德高等学校	○	○	○	○		
	旧社会福祉センター	○	○	○	○		
	中島コミュニティセンター	○	○	○	○		
	長岡市水道局	○					
長岡壘学校	○	○	○	○			
神田	★神田小学校	○	○	○	○		○
	神田コミュニティセンター	○	○	○	○		
	昭和保育園	○	○	○	○		
川崎	★川崎小学校	○	○	○	○		○
	川崎コミュニティセンター分館	○	○	○	○		
	★川崎東小学校	○	○	○	○		○
	東北中学校	○	○	○	○		
	川崎コミュニティセンター	○	○	○	○		
新町	★北中学校	○	○	○	○		○
	新町小学校	○	○	○	○		
	北部保育園	○	○	○	○		
	新町コミュニティセンター	○	○	○	○		
	長岡市北部体育館	○	○	○	○		

地区名	避難施設名称 (★は地区防災センター)	指定緊急避難場所		地震	指定 避難所	指定福祉避難所	
		洪水	土砂災害			福祉避難所	福祉避難室
大島	★大島小学校	○	○	○	○		○
	大島中学校	○	○	○	○		
	長岡リリックホール	○					
	ハイブ長岡	○					
	大島コミュニティセンター	○	○	○	○		
希望が丘	★希望が丘小学校	○	○	○	○		○
	西中学校	○	○	○	○		
	希望が丘コミュニティセンター	○	○	○	○		
宮内	★宮内中学校	○	○	○	○		○
	宮内小学校	○	○	○	○		
	三和保育園	○	○	○	○		
	宮内コミュニティセンター分館	○	○	○	○		
	★上組小学校	○	○	○	○		○
	宮内コミュニティセンター	○	○	○	○		
	長岡市南部体育館	○	○	○	○		
	長岡農業高等学校	○	○	○	○		
	高齢者センターみやうち	○	○	○	○	○	
	★石坂小学校	○	○	○	○		○
石坂保育園	○	○	○	○			
★前川小学校	○	○	○	○		○	
十日町	★十日町小学校	○	○	○	○		○
	岡南中学校	○	○	○	○		
	十日町保育園	○	○	○	○		
	十日町コミュニティセンター	○	○	○	○		
六日市	★岡南小学校	○	○	○	○		○
	埋蔵文化財収蔵センター	○	○	○	○		
	六日市コミュニティセンター	○	○	○	○		
	信濃川妙見防災センター(妙見記念館)	○		○	○		
山通	★柿小学校	○	○	○	○		○
	柿が丘学園	○		○	○		
	山通保育園	○	○	○	○		
	山通コミュニティセンター	○	○	○	○		
栖吉	★栖吉小学校	○	○	○	○		○
	栖吉中学校	○	○	○	○		
	栖吉保育園	○		○	○		
	中沢保育園	○	○	○	○		
	中貴保育園	○	○	○	○		
	栖吉コミュニティセンター	○	○	○	○		
	栖吉コミュニティセンター分室	○	○	○	○		
	長岡大学	○					
	長岡工業高等専門学校	○					
長岡商業高等学校	○	○	○	○			
悠久山公園駐車場	○						
富曾亀	★富曾亀小学校	○	○	○	○		○
	富曾亀保育園	○	○	○	○		
	富曾亀コミュニティセンター	○	○	○	○		
	中越高等学校	○	○	○	○		
	高齢者センターふそき	○	○	○	○	○	
山本	★浦瀬小学校	○	○	○	○		○

地区名	避難施設名称 (★は地区防災センター)	指定緊急避難場所		地震	指定 避難所	指定福祉避難所	
		洪水	土砂災害			福祉避難所	福祉避難室
山本	桂小学校	○	○	○	○		
	山本中学校	○	○	○	○		
	山本保育園	○	○	○	○		
	旧桂保育園	○	○	○	○		
	山本コミュニティセンター	○	○	○	○		
新組	★新組小学校	○	○	○	○		○
	新組保育園	○	○	○	○		
	新組コミュニティセンター	○	○	○	○		
黒条	★黒条小学校	○	○	○	○		○
	堤岡中学校	○	○	○	○		
	黒条コミュニティセンター	○	○	○	○		
下川西	★下川西小学校	○	○	○	○		○
	下川西保育園	○	○	○	○		
	信濃川下流域下水道長岡処理区長岡処理場 下川西コミュニティセンター	○	○	○	○		
上川西	★上川西小学校	○	○	○	○		○
	江陽中学校	○	○	○	○		
	上川西コミュニティセンター分室	○	○	○	○		
	長岡造形大学	○					
	高齢者センターまきやま	○	○	○	○	○	
福戸	★福戸小学校	○	○	○	○		
	福戸コミュニティセンター	○	○	○	○		○
王寺川	王寺川コミュニティセンター	○	○	○	○		○
日越	★日越小学校	○	○	○	○		○
	総合支援・高等総合支援学校	○	○	○	○		
	上除保育園	○	○	○	○		
	日越コミュニティセンター	○	○	○	○		
	長岡市新産体育館	○	○	○	○		
	長岡ロングライフセンター	○	○	○	○	○	
長岡向陵高等学校	○	○	○	○			
深才	★深沢小学校	○	○	○	○		○
	才津小学校	○	○	○	○		
	長岡技術科学大学	○					
	深才コミュニティセンター	○	○	○	○		
太田	★太田小・中学校	○		○	○		○
	太田コミュニティセンター	○	○		○		
関原	★関原小学校	○	○	○	○		○
	関原中学校	○	○	○	○		
	関原コミュニティセンター	○	○	○	○		
宮本	★宮本小学校	○	○	○	○		○
	宮本保育園	○	○	○	○		
	宮本コミュニティセンター	○	○	○	○		
	国営越後丘陵公園 正面口駐車場	○					
青葉台	★青葉台小学校	○	○	○	○		○
	青葉台中学校	○	○	○	○		
	青葉台コミュニティセンター	○	○	○	○		
	長岡ニュータウン運動公園駐車場	○					
大積	★旧大積小学校	○		○	○		○
	大積コミュニティセンター	○	○	○	○		

※ 上記は、災害対策基本法に基づく長岡市の指定施設一覧です。災害の状況に応じて、開設しない施設もありますので、ご注意ください。各地区の災害リスクは各ハザードマップを確認してください。  
 ※ 実際の開設施設は、市が発令する避難情報を確認してください。「ながおか防災ホームページ」でも確認いただけます。【URL】 <https://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/>  
 ※ 指定緊急避難場所の位置情報や開設状況は地図でも確認いただけます。【URL】 <https://vacan.com/area/nagaoka-city-evacuation/evacuation-center/10>  
 ※ 上記の「土砂災害」には、崖崩れ、土石流及び地滑りが含まれます。  
 ※ 要配慮者用の施設の詳細は、「ながおか防災ホームページ」で確認いただけます。【URL】 <https://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/emergency-evacuation-site/index.html>

長岡市指定緊急避難場所・指定避難所等一覧(支所地域)

令和7年8月8日時点

地区名	避難施設名称 (★は地区防災センター)	指定緊急避難場所			地震	指定 避難所	指定福祉避難所	
		洪水	土砂災害	津波			福祉避難所	福祉避難室
中之島	豊愛なかのしまこども園	○	○		○	○		
	中之島コミュニティセンター	○	○		○	○		
	中之島文化センター	○	○		○	○		
	中之島体育館	○	○		○	○		
	★中之島中央小学校	○	○		○	○		○
	中之島中学校	○	○		○	○		
	上通小学校	○	○		○	○		
	上通保育園	○	○		○	○		
	中之島コミュニティセンター中通分室	○	○			○		
	サンパルコなかのしま	○	○		○	○		
	みずほ保育園	○	○		○	○		
	中之島北体育館	○	○		○	○		
	中之島コミュニティセンター中条分室	○	○		○	○		
	信条小学校	○	○		○	○		
	信条保育園	○	○		○	○		
	中之島コミュニティセンター三沼分室	○	○			○		
	中之島コミュニティセンター西所分室	○	○			○		
中之島浄化センター	○	○		○	○			
越路	石津トレーニングセンター	○	○		○	○		
	越路小学校	○	○		○	○		
	こしじこども園	○	○		○	○		
	浦体育館	○	○		○	○		
	越路中学校	○	○		○	○		
	★越路体育館	○	○			○		○
	来迎寺保育園	○	○		○	○		
	越路総合福祉センター	○	○		○	○		
	越路体育館駐車場	○						
	塚山保育園	○	○		○	○		
	塚山南部地域体育センター	○	○		○	○		
	★越路西小学校	○	○		○	○		○
	三島	★日吉小学校	○	○		○	○	
★みしま会館		○	○		○	○		
みしまコミュニティセンター		○	○					○
みしま体育館		○	○		○	○		
脇野町小学校		○	○		○	○		
山古志	種芋原地区センター(旧種芋原小学校)	○	○			○		
	山古志地域福祉センターなごみ苑	○			○	○		
	虫亀地区センター(旧虫亀小学校)	○	○		○	○		
	★山古志体育館	○	○		○	○		○
	竹沢保育園	○				○		
山古志小・中学校	○			○	○			
小国	旧上小国小学校	○	○		○	○		
	自然休養体験館(養楽館)	○	○		○	○		
	★小国会館	○	○		○	○		○
	おぐにコミュニティセンター	○	○		○	○		
	小国中学校	○	○		○	○		

地区名	避難施設名称 (★は地区防災センター)	指定緊急避難場所			地震	指定 避難所	指定福祉避難所		
		洪水	土砂災害	津波			福祉避難所	福祉避難室	
小国	ひまわり保育園	○	○		○	○			
	小国小学校	○	○		○	○			
	旧小国商工物産館	○	○		○	○			
	小国勤労者体育センター	○	○		○	○			
	旧小国公民館八王子分館	○				○			
	旧下小国小学校	○	○		○	○			
	おぐに森林公園駐車場	○							
	和島	和島体育館	○	○			○		
		和島支所	○	○		○	○		
		★和島保健センター	○	○		○	○		○
和島小学校		○	○		○	○			
高齢者コミュニティセンターゆきわり荘		○	○		○	○			
北辰中学校		○	○		○	○			
道の駅良寛の里わしま地域交流センター		○	○			○			
寺泊		老人憩いの家 夕映荘	○				○		
	伊勢崎市臨海学校	○			○	○			
	寺泊スポーツセンター	○				○			
	寺泊小学校	○			○	○			
	寺泊文化センター	○	○		○	○			
	青少年研修センター	○			○	○			
	★寺泊中学校	○	○		○	○		○	
	寺泊本山センター	○	○		○	○			
	寺泊野積センター	○	○		○	○			
	寺泊山ノ脇センター	○				○			
	大河津小学校	○	○		○	○			
	寺泊コミュニティセンター	○	○		○	○			
	寺泊海浜公園駐車場	○							
	汐見台(旧寺泊中学校跡地)駐車場	○							
	伊勢崎市臨海学校敷地				○				
	寺泊小学校敷地				○				
	青少年研修センター敷地				○				
	寺泊野積センター敷地				○				
	旧金山収蔵庫敷地				○				
	金山駐車場				○				
八幡神社敷地				○					
旧寺泊中学校敷地				○					
聚感園・ロマンス街道				○					
愛宕神社敷地				○					
市道寺泊100号線(旧前坂線)付近				○					
旧白岩保育園敷地				○					
防火水槽脇				○					
諏訪神社敷地				○					
玄德寺敷地				○					
白石神社敷地				○					
志戸橋会館敷地				○					
市道寺泊134号線(旧山田・島崎線)付近				○					

地区名	避難施設名称 (★は地区防災センター)	指定緊急避難場所			地震	指定 避難所	指定福祉避難所	
		洪水	土砂災害	津波			福祉避難所	福祉避難室
寺泊	十二神社敷地			○				
	山王神社敷地			○				
	県道麓野積線付近			○				
	内川集会所敷地			○				
	市道寺泊1号線(旧弥彦裏参道線)付近			○				
	白山神社敷地(金沢集会所脇)			○				
	大宮神社敷地			○				
	前橋野積少年海の家跡地			○				
	港町会館敷地			○				
	栃尾	★栃尾体育館	○			○	○	
栃尾地域交流拠点施設		○	○		○	○		
栃尾東小学校		○	○		○	○		
刈谷田中学校		○	○		○	○		
栃尾南小学校		○	○		○	○		
秋葉中学校		○	○		○	○		
★荷頃地区センター		○	○		○	○		○
★旧下塩小学校		○	○		○	○		○
吉水体育館		○	○		○	○		
★旧上塩小学校		○	○		○	○		○
★栃尾産業交流センター		○	○		○	○		○
高齢者センターとちお		○			○	○		○
東谷小学校		○	○		○	○		
旧西谷小学校	○	○			○			
旧中野俣小学校	○	○		○	○			
与板	榎原農村センター	○	○			○		
	与板幼稚園	○			○	○		
	与板ふれあい交流センター	○			○	○		
	★与板体育館	○	○			○		○
	与板保健センター	○	○			○		
	与板小学校	○	○		○	○		
	与板中学校	○	○		○	○		
	志保の里荘	○			○	○		○
旧与板公民館黒川分館	○	○			○			
川口	和南津集会所	○			○	○		
	川口運動公園体育館	○	○		○	○		
	川口地域福祉センター末広荘	○	○		○	○		
	★川口コミュニティセンター	○	○		○	○		○
	★川口中学校	○	○		○	○		○
	川口小学校	○	○		○	○		
	西川口集落開発センター	○	○		○	○		
	泉水地区センター	○	○		○	○		
	川口体験交流センター	○			○	○		
	田妻山地区センター	○	○		○	○		
えちご川口温泉駐車場	○							

※ 上記は、災害対策基本法に基づく長岡市の指定施設一覧です。災害の状況に応じて、開設しない施設もありますので、ご注意ください。各地区の災害リスクは各ハザードマップを確認してください。  
 ※ 実際の開設施設は、市が発令する避難情報を確認してください。「ながおか防災ホームページ」でも確認いただけます。【URL】<https://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/>  
 ※ 指定緊急避難場所の位置情報や開設状況は地図でも確認いただけます。【URL】<https://vacan.com/area/nagaoka-city-evacuation/evacuation-center/10>  
 ※ 上記の「土砂災害」には、崖崩れ、土石流及び地滑りが含まれます。  
 ※ 要配慮者用の施設の詳細は、「ながおか防災ホームページ」で確認いただけます。【URL】<https://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/emergency-evacuation-site/index.html>